

開催月 2026年3月

4日(水)
11日(水)
18日(水)
25日(水)



利用種目

ランニング及びウォーキングに限る。

※備品貸し出しはしません。また、備品(ボール、ハードル、スターティングブロック、コーン及びマーカー等)の持ち込みも禁止とします。

利用にあたってのルール

- 譲り合って利用してください。
- 中央の芝生内へ立ち入りはご遠慮ください。
- コースの逆走は禁止とします。(反時計回り)
- 中学生以下の方は保護者同伴でご利用ください。
- 入場者される方(同伴者も含む)は料金がかかります。
- 営利を目的とした利用は禁止です。
- 貴重品の管理は、各自で行ってください。
- 更衣室の利用時間は21:00までです。

※教室ではありません。ランニングやウォーキングを目的とした共用使用となります。

✧ 夜間照明付き ✧

ナイトRun&Walk

料金:200円

時間:19:30~20:30

場所:池子の森400mトラック

