

1月7日(水)総合型地域スポーツクラブうみかぜクラブ

2026年ノルディックウォーキング

古墳で1年の足慣らし！

返子市役所前 📍 京急返子葉山駅海岸口 📍 聖マリア幼稚園 📍 東郷橋 📍

富士見橋 📍 蘆花公園 📍 野外活動センター 📍 2号古墳 📍 1号古墳 📍

桜山7丁目 📍 交流センター（解散）

行程 約2.5時間



当日ポールが必要な方は事前にアリーナまでご連絡ください。

赤のバンダナを持参してください。

ご自分の体調管理をしっかりといたうえでご参加ください。

時 間： 9:00 AM（雨天時：1月14日延期）

集合場所： 返子市役所前

参 加 費： 会 員：参加券(100円)/非会員：500円

運動ができる服装と飲み水をお持ちください。

主 催：総合型地域スポーツクラブうみかぜクラブ(電話：046-870-1296)

当日問い合わせ 黒川：080-5432-9754／小池：090-5419-4853