

第 73 回 逗子市内一周駅伝競走大会開催要項

1 主 催 逗子市教育委員会 公益財団法人逗子市スポーツ協会

2 主 管 逗子市陸上競技協会

3 後 援 朝日新聞社 ASA逗子・葉山 ASA東逗子・追浜
横浜銀行 日刊スポーツ新聞社

4 協 力 逗子警察署 逗子市スポーツ推進委員協議会
逗子市交通安全協会 逗子・葉山アマチュア無線クラブ

5 期 日 令和8年1月11日(日)

受 付	午前 7時 15 分～ 7時 45 分	逗子アリーナ
開会式	午前 8時 20 分	池子の森自然公園 400mトラック
発 走	午前 9時	池子の森自然公園 400mトラック
ゴール	午前 10時 5 分～10時 25 分	小坪海浜公園脇
閉会式	午前 12 時頃	逗子アリーナ

6 規 則

日本陸上競技連盟競技規則、「駅伝競走規準」及びこの大会規定に基づいて実施します。

(1) 走 路 5区間 21.7km (大会参加標準記録 1時間38分以内)

第1区	400mトラック～トンネル～ビジターセンター～北ゲート手前折返し点～トンネル～ 400mトラック～トンネル～ビジターセンター	4.4km
第2区	ビジターセンター～北ゲート手前折返し点～トンネル～400mトラック～トンネル～ ビジターセンター	3.4km
第3区	ビジターセンター～聖和学院角～トンネル～熊野神社前～北分署前～池子駐在所前～ 神武寺登山口～JR東逗子駅裏	4.5km
第4区	JR東逗子駅裏～沼間陸橋～逗子インター入口～沼間小学校入口～逗子病院前～ 逗子消防署前	4.2km
第5区	逗子消防署前～延命寺前～清水橋～仲町橋～田越橋～池田通り～新小坪トンネル～ マリーナ歯科前～小坪海浜公園脇	5.2km

(2) 種 別

地域対抗の部及び団体対抗の部とします。

(3) チーム編成

監督1人、選手15人以内(実走者5人)とします。また、同一団体内であれば、複数チームの監督を
することができます。

(4) 参加料

地域対抗の部 1チーム 7,500 円 団体対抗の部 1チーム 15,000 円

令和8年1月8日(木)に行われる代表者会議の際に納付してください。

(5) 参加資格

ア. 次のイ・ウ・オまたはイ・エ・オの要件を満たさないチームは出場できません。また、ウ・エの要件の違反が発覚した時点で失格とします。

イ. 競技者(補欠を含む)は、3km以上の距離を1km平均、4分30秒以内で走れる者で、その証明として、前回大会の開催日から今大会の1次エントリー日前日までの間に、公に開催された記録会、大会等で取得した記録証等を提出できる者としてします。(前回大会に出場した競技者で、その記録が1km平均、4分30秒以内であった場合には、その記録を以って記録証と認めます。)

ただし、大学生、高校生及び中学生が、陸上競技部に所属している競技者の場合には、この限りではありません。

ウ. 地域対抗の部

出場チームは、全員同地域に在住している中学生以上の者で編成してください。

ただし、現在市内に住所を有しない者でも過去にこの大会への出場経験があり、出場地域に帰省地がある場合、1チーム2人に限り参加できます。

エ. 団体対抗の部

出場チームは、会社、官公庁、学校及びその他の団体とし、実走者の半数以上が、逗子市内に在住、在勤、在学している中学生以上の者で編成しなくてはなりません。

なお、競技役員として団体から1チームにつき2人(2チーム出場の場合4人)以上派遣してください。

オ. 地域対抗の部、団体対抗の部両方での登録はできません。両方に参加資格を持つ者は、地域対抗の部からの出場を原則優先とします。

(6) 参加チーム数の上限

参加チーム数の上限は、地域対抗の部を20チーム、団体対抗の部を45チーム、合計を60チームとします。

それぞれの部や合計において上限を超えた場合は、部門ごとに抽選を行い、出場チームを決定します。

合計のみが上限を超えた場合は、団体対抗の部で抽選を行い決定します。

なお、前記の抽選において、チーム数が1チームのみの地域や団体は、この抽選の対象外とします。

(7) 受付と選手変更

大会当日各チームの監督は、午前7時15分から7時45分までに、出場確認と補欠からの選手変更を済ませ、プログラム及びタスキを受け取ってください。

(8) 走行及び服装に関する注意事項

ア. 競技会に相応しい服装(例 短パン・ランニング等)で走行してください。

イ. 各チーム同一のユニフォームを着用し、チーム名が判るようしてください。

ウ. 各区間とも1人の競技者で競走をし、伴走及び応援車は一切認めません。

エ. 各競技者とも走行は1区間に限ります。

- オ. 競技者は、原則として車道の左側端を走行してください。
- カ. 競技者は、理由の如何を問わず、競技中に手助けを受けてはなりません。
- キ. 規定のコースを通過しないチームは失格とします。
- ク. 競技は駅伝リレー方式とし、タスキを肩にかけて走り、区間の引継ぎはタスキを持って行ってください。
- ケ. ウォーミングアップは、車道で行わないでください。

(9) ナンバーカードとタスキ

- ア. 各競技者は、必ず主催者の用意したナンバーカードを使用し、胸及び背部に着けてください。
団体対抗の部のナンバーカード番号は、代表者会議の時に決定します。
- イ. タスキは、主催者の用意したタスキを使用してください。
地域対抗の部 白色 団体対抗の部 赤色 繰上げスタート 青色

(10) 中継所

- ア. 引継ぎは、中継線より進行方向 20mの間（タスキリレーゾーン）で行い、役員及び競技者以外は、立ち入りを禁止します。付添い（1名）のゾーン内立ち入りについては、各中継所主任の指示に従ってください。
- イ. 中継所におけるタスキの受け渡しは、車道の左側端で行ってください。
- ウ. 中継所における繰上げスタートは、第3区（ビクターセンター前）から先頭走者より7分以上遅れた場合に、審判長の裁定で前走者が到着しなくても次走者をスタートさせます。

(11) 走行不可能・途中棄権

- ア. 競技者が競技中に故障などによって走行困難となり、歩行、立ち止まり等の行動に移った場合、本人が競技続行の意思を持っていても、審判長の判断で競技を中止させる場合があります。
- イ. 故障などにより走行困難となり、競技を中止、若しくは、途中棄権となった場合、次走者からはオープン参加として、繰上げスタートにより走行は許されます。この場合、各区間の記録は認められます。

(12) 安全配慮・異議

- ア. 第5区走者の回収は主催者が行います。
- イ. 各チームの付添い者は、チーム名を明記した腕章を着けてください。
- ウ. 沿道においては、特に交通規則を厳守し、審判員、大会役員、現場警察官及び交通指導員の指示に従い事故のないように気を付けてください。
- エ. 災害時または緊急自動車接近の際は、現場警察官等の指示に従ってください。
- オ. 異議の申し立ては、競技終了後 30 分以内とし、監督が審判長に申し立てるものとします。
監督以外からの申し立ては一切認めません。
- カ. 不正が発覚したチームは失格とし、すべての賞を返還すること。また、参加した競技者（補欠を含む）は、次回から2大会にわたり出場できません。
- キ. 代表者会議で決定したことや注意事項については、各チームの監督、選手及びその他関係者に確実に伝えてください。

7 参加チーム説明会

令和7年10月11日(土)午後7時「逗子アリーナ第1会議室」にて要項及び申込用紙の配布を行います。欠席した場合は、出場できません。

8 申込及び代表者会議

(1) 団体選出競技役員の提出

団体対抗の部に出場する団体は、派遣競技役員の氏名・住所・性別・年齢・電話番号を記入の上、令和7年11月16日(日)午後5時までにスポーツ協会事務局(逗子アリーナ)へ提出してください。

(2) 第1次エントリー

地域・団体別とし、所定の申込書にチーム名、申込責任者、監督、出場選手の氏名・住所及び生年月日(西暦で記入)を記入の上、令和7年12月7日(日)午後5時までにスポーツ協会事務局(逗子アリーナ)へ提出してください。

なお、団体対抗の部の在住者は現住所地の電話番号を、在勤者は勤務先の電話番号を記入し、提出してください。

(3) 代表者会議

令和8年1月8日(木)午後7時「逗子アリーナ第1会議室」にて行います。

代表者は必ず出席のこと。欠席したチームは失格とします。

(4) 最終エントリー(区間決定)

令和8年1月10日(土)正午までに、第1次エントリーの中から区間走者を決め、スポーツ協会事務局(逗子アリーナ)へ提出すること。

*上記(1)(2)(4)においては、メールでの提出・エントリーも可。(5ページの別紙1参照)

9 役員会議

令和8年1月9日(金)午後7時「逗子アリーナ第1会議室」にて、競技運営最終打ち合わせを行う。

10 表彰

(1) 各部とも上位6位までを表彰します。

(2) 各部とも区間最高記録者を表彰します。

(3) 実走回数5・10・20・30・40回及び50回の選手を、次回大会で表彰します。

11 その他

(1) 選手宣誓は、地域対抗の部の前回優勝チームが行います。

(2) 災害等により中止する場合は、大会当日午前6時に決定し、各チーム代表者に電話連絡します。

(3) この要項にないこと、その他不測の事態が生じた場合は、主催者及び主管者が協議し決定します。

第 73 回逗子市内一周駅伝競走大会申し込みについて

公益財団法人逗子市スポーツ協会事務所（逗子アリーナ）での申し込みに加え、メールでの申し込みを受け付けます。

まず、スポーツ協会ホームページ（<https://zasa.jp>）にアクセスして下さい。

次に、トップページ上にあるメニューからスポーツイベントをクリック

次に、スポーツイベントページ下部の逗子市内一周駅伝競走大会の欄から該当する種別（地域対抗の部、団体対抗の部）をクリックしてエントリー用紙（エクセルファイル）をダウンロードしてください。

必要事項を入力の上、連絡先を記入したメールにファイルを添付して、下記アドレスまで送信してください。

メールアドレス zushitaikyou-h3@kdr.biglobe.ne.jp

◎注意事項

●エクセルのファイル名を次のように変更してください。

- ・ 1 次エントリーの場合「731 チーム名」
- ・ 最終エントリーの場合「732 チーム名」

●メールの件名を次のようにしてください。

- ・ 1 次エントリーの場合「731 エントリーチーム名」
- ・ 最終エントリーの場合「732 エントリーチーム名」

例）池子チームの場合

- ・ 1 次エントリーのファイル名は「731 池子」となります。
- ・ 最終エントリーの件名は「732 エントリー池子」となります。

●生年月日は、必ず西暦で入力してください。

●氏名の変換ミスに注意してください。

逗子市内一周駅伝競走大会コース図

