









12月18日(木)総合型地域スポーツクラブうみかぜクラブ

2025年ノルディックウォーキング

旧東海道を歩く！

JR 逗子駅  JR 戸塚駅  戸塚宿澤邊本陣跡  富塚八幡宮
 戸塚宿上方見附跡  まさかりが淵市民の森  滝の石積
 汲沢入口  大船駅（解散） **行程 約 2.5 時間**



当日ポールが必要な方は事前にアリーナまでご連絡ください。

赤のバンダナを持参してください。

ご自分の体調管理をしっかりといたうえでご参加ください。

時 間: 9:00 AM (雨天時: 12月 25日延期)

集合場所: JR 逗子駅

参 加 費: 会 員: 参加券(100円) / 非会員: 500円

運動ができる服装と飲み水をお持ちください。

主 催: 総合型地域スポーツクラブうみかぜクラブ(電話: 046-870-1296)

当日問い合わせ 高木: 080-1014-6880 / 岡尾: 090-9201-4015