

10月16日(木)総合型地域スポーツクラブうみかぜクラブ

2025年ノルディックウォーキング

初秋の本郷ふじやま公園散策！

JR 逗子駅⇄本郷台駅  **長慶寺**  **本郷ふじやま公園入口**

 **古民家**  **富士塚へのみち**  **小笹のこみち** 

弓道場入口(解散)

行程 約 2.5 時間



当日ポールが必要な方は事前にアリーナまでご連絡ください。

赤のバンダナを持参してください。

ご自分の体調管理をしっかりとったうえでご参加ください。

時 間: 9:00 AM (雨天時: 10月23日延期)

集合場所: JR 逗子駅

参 加 費: 会 員:参加券(100円)/非会員:500円

運動ができる服装と飲み水をお持ちください。

主 催:総合型地域スポーツクラブうみかぜクラブ(電話:046-870-1296)

当日問い合わせ 高木:080-1014-6880/神戸:090-4523-3996