

令和7年度

新潟県魚沼市・十日町市・南魚沼市 群馬県・沼田市を巡る 一泊健康ハイキング

紅葉の浅草山麓と 清津峡を歩く

主催 公益財団法人逗子市スポーツ協会 <https://zasa.jp>

期日 令和7年10月27日(月) **午前6時30分集合** ~28日(火)

対象 18才以上の方 46人(先着順)

会費 27,000円(消費税込、バス代、1泊2食、入坑料、りんご狩り代、傷害保険料他)

行程 **27日(月) 6:30 逗子アリーナ集合 16:30 ホテル着**
(詳細裏面) **28日(火) 9:30 ホテル出発 19:40 逗子アリーナ着**

宿舎 むいか温泉ホテル 温泉…六日町温泉(ナトリウム・塩化物温泉)
新潟県南魚沼市小栗山 2910-114 TEL 025-773-3311

申込 令和7年9月4日(木) 午前9時から逗子アリーナにて受け付けます。

携行品 防寒着(レインウェア等の雨具)、着替え、健康保険証、洗面具等
(ホテルに、タオル類、浴衣、歯ブラシ、シャンプー、リンス、ボディソープ有り。)

キャンセル料について

キャンセル日	料率	キャンセル料	返金額
6日前まで	0%	0円	27,000円
5~2日前まで	50%	13,500円	13,500円
前日・当日	75%	20,250円	6,750円

*当日キャンセルの場合は、午前6時から午前6時30分までに「090-4938-7448」鈴木までご連絡ください。

- その他
- *トレッキングシューズなどの歩きやすく、滑りにくい靴で参加してください。
 - *期間中、車を第一運動公園駐車場に停めておけますが、駐車料金 1,200円掛かります。
 - *ホテルの部屋は和洋室(2ベッド)で、2名~4名1室となります。
 - *事故等による負傷については、応急処置はしますが、その責任は負いません。
 - *ご不明な点は、スポーツ協会(鈴木・石原)にお問合せください。(TEL 046-870-1296)



新潟県魚沼市・十日町市・南魚沼市 群馬県沼田市を巡る 一泊健康ハイキング行程表

新潟県…浅草山麓遊々の森・清津峡・道の駅南魚沼 群馬県…道の駅川場田園プラザ・沼田果实庭

日	時間	内容
27日(月)	6:30	逗子アリーナ集合・出発
		横横道路 逗子 IC
		保土ヶ谷バイパス
		東名高速 横浜町田 IC～海老名 JCT
		圏央道 海老名 JCT～鶴ヶ島 JCT
		関越道 鶴ヶ島 JCT～
	8:25～ 8:45	関越道 高坂 SA (休憩・昼食購入)
	10:20～ 10:40	関越道 塩沢石打 SA (休憩・昼食購入)～魚沼 IC
	12:10～ 12:50	浅草山麓エコミュージアム (昼食)
	12:50～ 14:50	遊々の森ハイキング (約3Km アップダウンあり)
16:30	むいか温泉ホテル着	
18:00～ 20:00	夕食 (ビュッフェスタイル アルコール類は別料金)	
28日(火)	7:00～ 9:00	朝食 (ビュッフェスタイル)
	9:30	むいか温泉ホテル出発
	10:20～ 11:40	清津峡散策
	12:10～ 13:10	道の駅南魚沼 (昼食)
		関越道 塩沢石打 IC～沼田 IC
	14:10～ 14:50	道の駅川場田園プラザ
	15:00～ 15:40	沼田果实庭 (りんご狩り)
		関越道 沼田 IC～鶴ヶ島 JCT
		圏央道 鶴ヶ島 JCT～海老名 JCT
		東名高速 海老名 JCT～
	17:50～ 18:40	東名高速 海老名 SA (夕食)～横浜町田 IC
		保土ヶ谷バイパス
	19:30	横横道路 逗子 IC
19:40	逗子アリーナ着 解散	

*道路事情等により行程を変更する場合があります。

*27日の逗子アリーナ集合・出発時間、28日のホテル出発時間以外は、大まかな目安です。

*ホテルでのアルコール類(夕食時など)の注文は伝票で行い、各自フロントで清算してください。

部屋付けにしないでください。

*バスの席・ホテルの部屋希望は、男女比等により、ご希望に添えない場合もございます。ご了承ください。

No. _____

令和7年度 新潟県魚沼市・十日町市・南魚沼市 群馬県沼田市を巡る
一泊健康ハイキング 申込書

申込日 令和 7年 月 日

フリガナ
氏名 _____ 性別 男性 ・ 女性

住所 _____ TEL (_____)

生年月日 西暦 _____ 年 月 日 年齢 _____ 才

バス同席希望者名 _____

ホテル同室希望者名 _____

(2名～4名で1室となります。)

***バスの席・ホテルの部屋希望は、ご希望に添えない場合もございます。ご了承ください。**

◎キャンセル料についての確認

キャンセル料についてご確認いただき、□に ✓ してください。

了承した。