

会員募集中

目的に合わせ、低料金で気軽に自由にスポーツを楽しめるクラブ!!

●学生は学業を優先しながら！小学生は中学校での部活動に向けて！土曜日はファミリーで仲良く！働く世代やシニアの方は健康維持・増進のため！●それぞれの目的に合わせ、健康体操、シェイプアップ体操、テニス、卓球、バドミントン、太極拳など全15メニューから選び(複数種目可)、予約なしで参加できます。●用具を持っていない方には貸出もあり、シューズとウエアだけでも参加できます。●初めての方には、各種目の指導員がワンポイントレッスンします。

●参加費用>入会金1,000円(市内)、2,000円(市外)+年会費(12か月分/ジュニア会員3,600円~ファミリー会員12,000円)

※一回あたり参加費100円(ジュニアは不要。バドミントン200円、非会員500円) ※年会費は会員区分、入会月によって変わります。

●詳しくは、右上のQRコードからHP、またはお電話にてご確認ください。<うみかぜクラブ事務局 TEL 046-870-1296>

夏休みの工作に『ハンディー扇風機』を作ろう!!

毎年人気の「うみかぜクラブ夏休み工作教室」。今年は『ハンディー扇風機』を作ります。工作キットを使うので、誰でも簡単に作れますよ🌟

一人でも親子でもお友達とでも!!もちろん大人もOK!!ご参加お待ちしております。

色を塗ったり、シールを貼ったり、マスキングテープでおしゃれにしたり…オリジナルの『ハンディー扇風機』が作れるよ!!

日 時：8月3日(日)9:30~1時間程度

場 所：逗子アリーナ第2・3会議室

費 用：1,000円(電池3本付)

定 員：先着20名まで

申 込：7月1日(火)~13日(日)までに、逗子アリーナにて受け付けます。費用を添えてお申し込みください。

※当日の持ち物は申込時に別途詳細をお渡しします。





紹介&入会金無料キャンペーン実施中

うみかぜクラブでは会員数550件を目指して取組みを進めています。

そこで、今年度も「目指せ！会員件数550件」と題して、会員数増加企画「紹介キャンペーン」と「入会金無料キャンペーン」を同時に、下記の期間行います。

このお得な機会にご家族、お友達、お知り合いを紹介ください。

期 間：令和7年6月1日(日)~7月31日(木)まで

特 典：☆紹介キャンペーン

参加無料券5枚・ジュニアの場合アイス券3枚

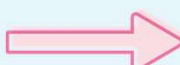
紹介いただいた方が入会されたら、双方に進呈します。

☆入会金無料キャンペーン

通常入会金

市内の方 1,000円

市外の方 2,000円



今入
だけ
会金
0円

夏だ！泳ぐぞ！水泳だ！

夏休み限定!!
短期水泳教室

ジュニア水泳(初級・中級)

初級クラスは小学3年生から！

中級クラスは小学1年生から参加可能！

7/24~27(4日間)
夏休み限定
短期ジュニア水泳教室開催！
※詳細はP3をご覧ください。



「水泳が苦手だな…。水が怖い…。でも、泳げるようになりたい!」と思っている泳力25m未満の小学3~6年生は、初級クラスで基礎からしっかりと!

「たくさん泳ぎたい!クロールだけでなくバタフライまで泳いでみたい!」と思っている泳力25m以上の小学1年生~中学生は、中級クラスでみっちり!この夏を海やプールで楽しく安全に過ごすためにも、水泳教室に参加してみませんか。※詳細はP3をご覧ください。

おとなの水泳教室

個々のレベルに合わせたクラス分けをしますので、安心してご参加いただけます。水泳は長く続けられるスポーツ。健康な体づくりや趣味の1つとしてもおすすめです。泳ぎを習うのに遅いということはありません。25m泳げるようになりたい、もっとラクに泳ぎたいという方、泳ぎの基礎から始めてみてください。習得した4泳法の更なる泳力向上をはかる上級クラスもあります。

開催場所は第一運動公園プールです。※詳細はP3をご覧ください。

がまんしないで、熱中症予防を!! 逗子アリーナのラウンジで一休み

熱中症による健康被害の発生を防止する目的で、「熱中症特別警戒アラート」が発表されたときなどに、一時的に暑熱から避難するための指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)として、1階ラウンジを一般に開放します。 ※必要に応じてメインアリーナ入口左側にある冷水器もご利用ください。

ハーハウ・フラ・オ・ナーマモアケアクア・イアーパナ

【フラダンス無料体験会】

開催日：7月17日(木)

開催場所：逗子アリーナ 第二格技室

申込方法：氏名・年齢・電話番号を明記のうえ前日までにメールでお申し込みください。

問合せ先：090-6110-0164 / halauhulaonamamoakeakuaiapana@gmail.com

シニアの部

16:00~17:00

60歳~85歳くらいの女性

立って踊るのが難しい方は座ってハンド
モーションだけでもご参加いただけます。

子どもの部

17:00~18:00

4歳~小学6年生の女の子

保護者と一緒にご参加い
ただくことも可能です。

ハワイ伝統の美しいダンス「フラ」は、ステップでリズムをとりながら、手話のようにハンドモーションでストーリーを表現していきます。シニア世代の方は、ゆったりとしたハワイアンミュージックにあわせてカラダもココロも健やかに。小さなお子さまは、フラで元気なカラダとALOHAなココロを育みましょう。

Q：初心者ですが大丈夫ですか？

A：はい。皆さん初心者からスタートしていらっしゃいますので、ご安心ください。

Q：経験者でも参加できますか？

A：はい。ご経験のある方にも楽しんでいただけます。

Q：どんな服装で参加したら良いですか？

A：Tシャツにレギンスやスウェットパンツなど、動きやすい服装でご参加ください。

Q：興味があり参加したいのですが、無料体験日に参加することができません。他の日にお伺いすることは可能でしょうか。

A：教室開催日をお知らせいたしますので、お気軽にお問合せください。



「逗子で活動する団体の紹介」コーナー掲載団体募集中！

逗子市民の皆様にご愛読いただいている情報紙「ZASA Sports News」に広告を掲載して、PRに活用してみませんか？ 無料にて掲載いたします。

●対象

逗子市内で活動するスポーツ団体

●申込方法

逗子市スポーツ協会ホームページ(<https://zasa.jp>)より「掲載募集申込書」をダウンロード後、必要事項を記入し、原稿を添えて逗子アリーナへ持参してください。

●問合せ先

逗子市スポーツ協会事務局：石原 (046-870-1296)

ガイドランナーボランティア募集中！(問合せ：池子の森管理事務所 046-871-7022)

ガイド経験のない人には、当日10分程度の講習後に、ガイドランナーとして参加していただけます。

「障がい者の伴走をしてみたい」など興味のある方、ぜひ一度練習にご参加ください。

日程等の詳細は、事前にお電話にてお問合せください。

●日程：原則第一日曜日 ●時間：9:00~11:00 ●費用：無料

●場所：池子の森自然公園(集合場所：京浜急行神武寺駅)



夏の特訓教室 鉄棒・跳び箱(申込：7/2(水)9:00~先着順)

鉄棒 跳び箱が苦手なお子さん！得意なお子さん！チャレンジしよう！

●日程：9/7・14 日曜日 全2回

●時間：A.8:30~9:30 B.9:45~10:45 ●場所：サブアリーナ

●人数：各18名 ●費用：2,000円

●対象：A.小学1~6年生 B.年中・年長

●持物：動きやすい服装、室内シューズ、飲み物・タオル



ナイトRun&Walk(当日受付)

夜でも安全にランニングやウォーキングができます。

※教室ではありません。共用使用となります。

●日程：7/2・9・16・23(水) 7/29(火) ●時間：19:30~20:30

●場所：池子の森自然公園400mトラック

●対象：どなたでも※中学生以下は保護者同伴 ●費用：200円/回

おとなの水泳教室(申込：逗子アリーナにて受付中)

個々のレベルに合わせたクラス分けをしますので、安心してご参加いただけます。水泳は長く続けられるスポーツ。健康な体づくりに、趣味の1つとしてもオススメです。泳ぎを習うのに遅いということはありません。25m泳げるようになりたい、もっとラクに泳ぎたいという方、泳ぎの基礎から始めてみてください。習得した4泳法の更なる泳力向上をはかる上級クラスもあります。

●日程：7/12(土)・13(日) 2日間 ●時間：10:00~11:30(9:30受付開始) ●場所：第一運動公園プール ※雨天決行 荒天中止

●対象：18歳以上 ●人数：初級、中級、上級 各10名 ●費用：1,000円(2日間) ●持物：スイムキャップ、ゴーグル、水着

ジュニアスポーツ教室

申込み方法：申込みはWebからとなります。申込み多数の場合は抽選となります。

- ①保護者のアカウント作成>逗子市スポーツ協会HP (<https://zasa.jp>) の『ログイン/利用者登録』より。
- ②お子様のご登録>保護者のアカウントからログインした状態で登録(複数名可)
- ③教室の選択と申込み>上段中央部『スポーツ教室申込』から希望の教室を選択し申込み。
- ④申込受付完了メールご確認>登録のメールアドレス宛に送信されますので、必ずご確認ください。
- ⑤抽選結果連絡メールご確認>申込期間終了後、メールにて当選・落選(無抽選の場合も)を連絡します。(7/10頃)
*7/11(金)までにメールが届かない場合には、お手数をお掛けしますが、ご連絡(TEL 870-1296)ください。
- ⑥参加費用のお支払い>参加登録された教室の開始日までににお支払いください。(逗子アリーナ受付)



申込期間：7/2(水) 9:00~7/9(水)23:59まで

申込みは、スポーツ協会Webサイトから願います。定員に満たない場合は、12日以降空き申込みを逗子アリーナにて受け付けます。

ジュニアテニス

初心者も経験者も大歓迎！レベルに合わせて指導します。

参加対象者は小学3年生~高校生と幅広い年齢層の方にご参加いただけます。

ジュニアテニス教室は、夏休みに開催される短期集中の教室です。

短期間で集中してレッスンを行い、反復練習をするため、より早い上達を促すことができます。

テニスが初めてというお子さまも参加しやすい環境で、テニスの楽しさを体験できます。

経験者は、より上達できるチャンスです。今年の夏休みに、チャレンジしてみませんか。



ジュニアスポーツ教室一覧

種目	日程(月/日)	時間	対象	人数	場所	費用
ジュニアテニス	7/24(木)~7/27(日) 4日間	平日 9:00~11:00 土・日 8:00~10:00	小学3年生~高校生	60名	第一運動公園 テニスコート	
ジュニアヨット	9/6(土) 予備日9/7(日)	① 9:30~12:00 ② 13:00~15:30	小学生	各10名	第一運動公園 プール	
ジュニア ウインドサーフィン	8/5(火)	① 10:00~11:50 ② 13:30~15:20	小学生	各12名	逗子海岸	各3,000円
		③ 10:00~11:50 ④ 13:30~15:20				
	8/6(水)	⑤ 10:00~11:50 ⑥ 13:30~15:20				
	8/7(木)					
ジュニア 水泳	初級①	7/22(火)~7/30(水) 土・日を除く7日間	泳力25m未満の 小学3~6年生	各60名	逗子中学校 プール	
	初級②	7/31(木)~8/8(金) 土・日を除く7日間			小坪飯島公園 プール	
	中級	7/22(火)~7/30(水) 土・日を除く7日間	泳力25m以上の 小学1年生~中学生	40名	逗子中学校 プール	