

**7月2日(水)総合型地域スポーツクラブうみかぜクラブ**

# 2025年/ルディックウォーキング

## 横浜の里山散策!

JR 逗子駅 戸塚駅 地下鉄舞岡駅 舞岡八幡宮

双体道祖神 舞岡ふるさと村入口 瓜久保の家 カッパ池

中丸の丘 舞岡ふるさとの森散策路 舞岡駅(解散)

行程 約 2.5 時間



**当日ポールが必要な方は事前にアリーナまでご連絡ください。  
赤のバンダナを持参してください。  
ご自分の体調管理をしっかりといたうえでご参加ください。**

**時 間: 9:00 AM (雨天時:7月9日延期)**

**集合場所: JR 逗子駅**

**参加費: 会 員:参加券(100円)/非会員:500円**

**運動ができる服装と飲み水をお持ちください。**

主 催:総合型地域スポーツクラブうみかぜクラブ(電話:046-870-1296)

当日問い合わせ 小池:090-5419-4853/松井:090-3219-4141