

7月17日(木)総合型地域スポーツクラブうみかぜクラブ

2025年/ルディックウォーキング

新林公園内木陰路を散策！

JR 逗子駅 🚆 大船駅 🚆 藤沢駅 🚶 新林公園入口 🚶 古民家 🚶 園内散策

🚶 冒険広場 🚶 湿地性植物園 🚶 公園出口（解散）

行程：2.5 時間



赤のバンダナを持参してください。

ご自分の体調管理をしっかりといたうえでご参加ください。

雨天時の雨具使用はレインコート推奨します。(傘は手が塞がって危険です)

/ルディックポールが無い方は事前(2, 3日前)にご相談ください。

時 間： 9:00 AM (雨天時: 7月24日延期)

集合場所： JR 逗子駅

参 加 費： 会 員: 参加券(100円)/非会員: 500円

運動ができる服装と飲み水をお持ちください。

主 催: 総合型地域スポーツクラブうみかぜクラブ(電話: 046-870-1296)

当日問い合わせ 神戸: 090-4523-3996 / 細貝: 090-8348-2720