

**6月4日(水)総合型地域スポーツクラブうみかぜクラブ**

## 2025年**ノルディックウォーキング**

**イワタバコの咲く季節 会えたら最高!**

**JR 逗子駅⇄大船🚢 鎌倉湖循環⑤白山神社⇄**

**鎌倉湖公園管理事務所⇄公園上⇄今泉台6公園⇄天園 HC 交差⇄**

**覚園寺入口⇄鎌倉宮(解散)**

**行程 約 2.5 時間**



**当日ポールが必要な方は事前にアリーナまでご連絡ください。  
赤のバンダナを持参してください。  
ご自分の体調管理をしっかりといたうえでご参加ください。**

**時 間: 9:00 AM (雨天時: 6月11日延期)**

**集合場所: JR 逗子駅**

**参 加 費: 会 員: 参加券(100円)/非会員: 500円**

**運動ができる服装と飲み水をお持ちください。**

**主 催: 総合型地域スポーツクラブうみかぜクラブ(電話: 046-870-1296)**

**当日問い合わせ 小池: 090-5419-4853/黒川: 080-5432-9754**