

★令和7年度 ジュニアスポーツ教室ご参加の皆さまへ★

教室名	時間	会場	開催日
ジュニア陸上競技(低学年)	17:30~18:30	池子の森自然公園 400mトラック 雨天時:予備日に延期	毎回金曜 全10回 4/18、5/2・9・16・23・30、6/6・13・20・27 (予備日 7/4・11・18・25、8/1・8・15・22・29)
ジュニアテニス(低学年)	16:00~17:00	池子の森自然公園テニスコート 雨天時:予備日に延期	毎回水曜 全5回 5/14・21・28、6/4・11 (予備日 6/18・25、7/2・9・16・23・30)
ジュニアテニス(高学年)	17:00~18:00		
ステップアップ!運動基礎	16:30~17:30	逗子アリーナ (サブアリーナ)	毎回木曜 全8回 5/15・22・29 6/5・12・19・26 7/3

教室のキャンセルについて

◆お支払いいただいた参加料は、原則としてお返しいたしません。予めご了承をお願いします。

教室参加時のお願い

- ◆逗子市スポーツ協会のホームページ等に掲載する写真の撮影にご協力いただく場合がございます。
- ◆着替えを済ませたら、お荷物は会場へお持ちください。
- ◆教室中に具合が悪くなったりケガをされた際、ただちに教室指導員またはスポーツ協会職員へお知らせください。
- ◆欠席の際、連絡の必要はございません。
- ◆室内教室では、お手洗いにいく際は外履きに履き替えてください。
- ◆ジュニア陸上競技・テニスは、開催有無を当日15時以降にスポーツ協会の旧 twitter X(@zushi_taikyō)よりご確認ください。

持ち物 ※持ち物には必ず記名をお願いします。

- ◆運動着(Tシャツの色は問いません)
Gパンなど伸縮性のないもの、スカート、キュロットは不可。
右の絵を参考に、胸に名札を縫い付けてください。(安全ピン不可)
- ◆水筒・タオル・出席カード(初回到配布)
- ◆雑巾(ステップアップ!運動基礎のみ)
- ◆室内用運動靴(逗子アリーナ実施教室のみ)



★教室指導員が名前を呼ぶため、必ず名札を付けてください。

★名前は黒のマジックで大きく書いてください。

見学について

- ◆『ジュニア陸上競技』は、タータン(赤い部分)外側からの見学は可能です。
- ◆『ジュニアテニス』は、フェンス外側からの見学は可能です。
- ◆『ステップアップ!運動基礎』は、第1回目(初日)と第8回目(最終日)のみ見学可能です。

～ご注意～

- ◆教室にお申込みいただいていないお子さまが見学いただく際は、事故防止のためお子さまが保護者の方から離れないよう、くれぐれもご注意ください。
- ◆『ジュニアテニス』の会場は、池子の森自然公園です。第一運動公園とお間違えないよう、お気をつけください。

【お問い合わせ】(公財)逗子市スポーツ協会 Tel.870-1296 <https://zasa.jp>
(スポーツ協会 HP)



★令和7年度 ジュニアスポーツ教室ご参加の皆さまへ★

教室名	時間	会場	開催日
ジュニア卓球	16:30~18:00	逗子アリーナ (メインアリーナ)	毎回木曜 全8回 5/8・15・22・29 6/5・12・19・26
ジュニアバドミントン			毎回火曜 全8回 5/13・20・27 6/3・10・17・24 7/1

教室のキャンセルについて

◆お支払いいただいた参加料は、原則としてお返しいたしません。予めご了承をお願いします。

教室参加時のお願い

- ◆逗子市スポーツ協会のホームページ等に掲載する写真の撮影にご協力いただく場合がございます。
- ◆着替えを済ませたら、お荷物は会場へお持ちください。
- ◆教室中に具合が悪くなったりケガをされた際、ただちに教室指導員またはスポーツ協会職員へお知らせください。
- ◆欠席の際、連絡の必要はございません。
- ◆お手洗いにいく際、外履きに履き替えてください。
- ◆卓球・バドミントンのラケットの貸し出しはありますが、お持ちの方はご持参ください。

持ち物 ※持ち物には必ず記名をお願いします。

- ◆運動着(Tシャツの色は問いません)
Gパンなど伸縮性のないもの、スカート、キュロット不可。
- ◆水筒・タオル
- ◆室内用運動靴

～ご注意～

◆教室にお申込みいただいていないお子さまがご一緒に見学いただく際は、事故防止の為お子さまが保護者の方から離れないよう、くれぐれもご注意ください。

【お問い合わせ】(公財)逗子市スポーツ協会 Tel.046-870-1296 <https://zasa.jp>



こどもダンス教室

令和7年度予定

クラス名 (定員)	対象年齢・学年	開催時間	曜日・回数
未就学児(15)	5・6歳児	16:20~17:10	火曜日・10回 5,000円
小学生(25)	1~6年生	17:20~18:20	
会場第一格技室 / 持ち物 運動のできる服装、室内履き、水分補給用の飲み物			

★第1期 (申込期間 4月2日~9日)

5月13・20・27日、6月3・10・17・24日、7月1・8・15日

★第2期 (申込期間 9月1日~*日)

9月30日、10月7・14・21・28日、11月4・11・18・25日、12月2日

★第3期 (申込期間 12月1日~*日)

1月20・27日、2月3・10・17・24日、3月3・10・17・24日

体調が悪いときは、無理せずお休みしましょう。

お休みするときは、事前にご連絡 (☎046-870-1296) ください。

