

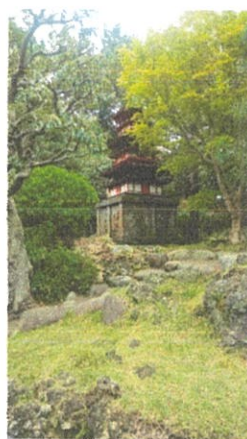
5月7日(水)総合型地域スポーツクラブうみかぜクラブ

2025年 **ハルディックウォーキング**

湘南の風に包まれ茅ヶ崎散歩！

JR 逗子駅⇄大船⇄茅ヶ崎⇄高砂緑地⇄サザンビーチ入口⇄
サザンビーチ⇄しおさいの森⇄氷室椿園⇄茅ヶ崎駅(解散)

行程 約 2.5 時間



**当日ポールが必要な方は事前にアリーナまでご連絡ください。
赤のバンダナを持参してください。
ご自分の体調管理をしっかりといたうえでご参加ください。**

時 間: 9:00 AM (雨天時:5月14日延期)

集合場所: JR 逗子駅

参 加 費: 会 員:参加券(100円)/非会員:500円

運動ができる服装と飲み水をお持ちください。

主 催:総合型地域スポーツクラブうみかぜクラブ(電話:046-870-1296)

当日問い合わせ 細貝:090-8348-2720

黒川:080-5432-9754