

★個人情報の取り扱いについて

ご提出頂いた個人情報は、クラブ員への連絡・名簿作成等、クラブの活動のみに使用し、それ以外の目的には使用しません。

★参加にあたって

- 運動の出来る服装で参加してください。
- 逗子アリーナで行う種目に参加される場合は、室内用シューズで参加してください。
- テニスに参加される場合は、テニスシューズ（靴底がゴム素材の物）で参加してください。
- 各会場に受付を設けますので、受付簿に必要事項を記入の上、参加費をお支払いください。回数券、1回券、無料券の場合は、裏面に氏名を記入し、提出してください。
- シェイプアップ体操、健康体操、高齢者体カアップ体操、ZUMBA GOLD®、太極拳、ノルディックウォーク、アプストレーニング、おでかけウォーク、シニアヨガ、ビーチヨガ、健康筆習いに参加される場合は、開始時間までにお集まりください。
- 上記の種目以外は、いつ参加されても構いませんが、開始時間に遅れた場合や早く帰られる場合は、自主的に準備運動、整理体操を行ってください。
- 用具（ラケットなど）の貸し出しは用意していますが、数に限りがありますので、お持ちの場合は、ご持参ください。
- アプストレーニング、シニアヨガに参加される場合には、ヨガマットまたは大判タオルをご持参ください。
- **荒天の場合や施設の都合で、室内外を問わず予告なく中止にすることがあります。**ご了承ください。不明な場合は、事務局へお問合わせください。
- 活動中に撮影した写真をホームページや刊行物などに掲載することがあります。ご了承ください。
- 夕方のメニューにお子様に参加される場合には、暗くなりますのでお迎えをお願いします。
- **傷害保険（通院2,500円/限度90日、入院4,000円/限度180日、活動中のみ補償）に加入しています。**

★お問合せ

うみかぜクラブ事務局

〒249-0003 逗子市池子1-11-1 逗子アリーナ内 TEL 046-870-1296

*8:30~20:00 月曜日(祝日を除く)はお休みです。

<https://zasa.jp>



2025年4月



うみかぜクラブ事務局
〒249-0003 逗子市池子 1-11-1
逗子市立体育館内
TEL 046-870-1296

会員募集中

★入会・参加資格

小学生以上の逗子市に在住・在勤・在学する方及び逗子市周辺に居住する方

★種目

バドミントン、卓球、シェイプアップ体操、健康体操、高齢者体カアップ体操、ZUMBA GOLD®、太極拳、テニス、アプストレーニング、シニアヨガ、ノルディックウォーク、おでかけウォーク、ビーチヨガ、ピククルボール、健康筆習い(習字)ほか

★会場

逗子アリーナ、第一運動公園テニスコート、池子の森自然公園テニスコートほか

★費用

入会金(1人に付き、団体は1口に付き、入会時のみ必要)

市内に在住、在勤、在学する方 1,000円 市外の方 2,000円

年会費(すべてのメニューに会員価格で参加できます。)

入会月	一般	シニア	ジュニア	ファミリー
4	7,200円	6,000円	3,600円	12,000円
5	6,600円	5,500円	3,300円	11,000円
6	6,000円	5,000円	3,000円	10,000円
7	5,400円	4,500円	2,700円	9,000円
8	4,800円	4,000円	2,400円	8,000円
9	4,200円	3,500円	2,100円	7,000円
10	3,600円	3,000円	1,800円	6,000円
11	3,000円	2,500円	1,500円	5,000円
12	2,400円	2,000円	1,200円	4,000円
1	1,800円	1,500円	900円	3,000円
2	1,200円	1,000円	600円	2,000円
3	600円	500円	300円	1,000円

*一般…高校生以上、シニア…65歳以上、ジュニア…小中学生、ファミリー…同一世帯

参加費「メニュー参加1回に付き。ジュニア会員(ファミリー会員の小中学生含む)は無料」

会員 100円(バドミントンのみ200円)

*100円券11枚綴りの回数券を逗子アリーナ券売機にて、1,000円で販売します。

非会員 500円

★申込

うみかぜクラブ事務局(逗子アリーナ)にて、随時受け付けています。



スポーツメニュー紹介
全15種目+イベント

球技メニュー

各スポーツを通じて
身体づくりや仲間づくりの場を提供し
心身の発達を促進します。



フィットネス・ダンス系メニュー

音楽に合わせて流れる様に身体を動かし
筋力、バランス能力、柔軟性を高める
ボディワークになります。



体操・軽運動系メニュー

楽しく全身を動かし
心身のリフレッシュをはかります。



文化系メニュー

健康筆習い(習字)

筆ペンを使った習字です。
寺院で御朱印を担当されていた方が講師です。



イベント

うみかぜまつり

バドミントン・卓球などの無料体験と
会員の皆様の作品を展示する文化展を行います。



情報発信



@umikazeclub

