

**2月20日(木)総合型地域スポーツクラブうみかぜクラブ**

# 2025年/ルディックウォーキング

**早春の葉山の海辺を歩こう**

JR 逗子駅  久留和海岸  久留和港  子産石  長者が崎 

葉山公園  釜搦港  葉山元町（解散） **行程2. 5時間**



**赤のバンダナを持参してください。**

**ご自分の体調管理をしっかりとらうえでご参加ください。**

**雨天時の雨具使用はレインコート推奨します。**

**(傘は手が塞がって危険です)**

**時 間: 9:00 AM (雨天時:2月27日延期)**

**集合場所: JR 逗子駅前**

**参加費: 会 員:参加券(100円)/非会員:500円**

**運動ができる服装と飲み水をお持ちください。**

**主 催:総合型地域スポーツクラブうみかぜクラブ(電話:046-870-1296)**

**当日問い合わせ 高木:080-1014-6880**

**細貝:090-8348-2720**