

令和6年度

長野県南木曾町・松川町 岐阜県中津川市・恵那市を巡る 一泊健康ハイキング

# 紅葉の中山道と 苗木城跡を歩く

主催 公益財団法人逗子市スポーツ協会 <https://zasa.jp>

期日 令和6年10月28日(月) **午前6時30分集合** ~29日(火)

対象 18才以上の方 46人(先着順)

会費 25,000円(消費税込、バス代、1泊2食、遊覧船代、りんご狩り代、傷害保険料他)

行程 **28日(月) 6:30 逗子アリーナ集合 16:30 ホテル着**  
(詳細裏面) **29日(火) 8:45 ホテル出発 21:00 逗子アリーナ着**

宿舎 湯快リゾート恵那峡国際ホテル 温泉…恵那峡温泉(ナトリウム・カルシウム塩化物泉)  
岐阜県恵那市大井町 2709-399 Tel 0573-26-0111

申込 令和6年9月3日(火) 午前9時から逗子アリーナにて受け付けます。

携行品 防寒着(レインウェア等の雨具)、着替え、健康保険証、洗面具等  
(ホテルに、タオル類、浴衣、歯ブラシ、シャンプー、リンス、ボディソープ有り。)

## キャンセル料について

キャンセル日	料率	キャンセル料	返金額
6日前まで	0%	0円	25,000円
5~2日前まで	50%	12,500円	12,500円
前日・当日	75%	18,750円	6,250円

\*当日キャンセルの場合は、午前6時から午前6時30分までに「090-4938-7448」鈴木までご連絡ください

- その他
- \*トレッキングシューズなどの歩きやすく、滑りにくい靴で参加してください。
  - \*期間中、車を第一運動公園駐車場に停めておけますが、駐車料金 1,200円掛かります。
  - \*ホテルの部屋は、2名~3名1室となります。
  - \*事故等による負傷については、応急処置はしますが、その責任は負いません。
  - \*ご不明な点は、スポーツ協会(鈴木・石原)にお問合せください。(Tel 046-870-1296)



# 長野県南木曾町・松川町 岐阜県中津川市・恵那市を巡る 一泊健康ハイキング行程表

長野県…中山道・マルダイ大場農園 岐阜県…中山道・道の駅花街道つけち・苗木城跡

日	時間	内容
<b>28日(月)</b>	<b>6:30</b>	<b>逗子アリーナ集合・出発</b>
		横横道路 逗子 IC
		保土ヶ谷バイパス
		東名高速 横浜町田 IC~海老名 JCT
		圏央道 海老名 JCT~八王子 JCT
		中央道 八王子 JCT~
	8:10~ 8:30	中央道 談合坂 SA (休憩)
	10:30~ 10:50	中央道 駒ヶ岳 SA (休憩) ~中津川 IC
	12:00~ 13:00	馬籠館駐車場 (昼食)
	<b>13:00~ 15:40</b>	<b>中山道ハイキング</b>
16:30	恵那峡国際ホテル着	
18:00	夕食 (ビュッフェスタイル アルコール類は別料金)	
<b>29日(火)</b>	7:00	朝食 (ビュッフェスタイル)
	<b>8:45</b>	<b>恵那峡国際ホテル出発</b>
	<b>9:00~ 10:20</b>	<b>恵那峡クルーズ&amp;恵那峡さざなみ公園散策</b>
	11:05~ 12:00	道の駅花街道つけち (昼食)
	<b>12:30~ 13:50</b>	<b>苗木城跡駐車場着 苗木城跡散策</b>
	14:50~ 15:30	マルダイ大場農園 (りんご狩り)
		中央道 松川 IC~岡谷 JCT
		中央道 岡谷 JCT~
	17:30~ 17:50	中央道 釈迦堂 PA (休憩)
		中央道 八王子 JCT~圏央道 海老名 JCT
		東名高速 海老名 JCT~
	19:40~ 20:20	東名高速 海老名 SA (夕食) ~横浜町田 IC
		保土ヶ谷バイパス
	20:50	横横道路 逗子 IC
<b>21:00</b>	<b>逗子アリーナ着 解散</b>	



\*道路事情等により行程を変更する場合があります。

\*28日の逗子アリーナ集合・出発時間、29日のホテル出発時間以外は、大まかな目安です。

\*バスの席・ホテルの部屋希望は、男女比等により、ご希望に添えない場合もございます。ご了承ください。

\*りんご狩りですが、猛暑の影響により、りんごの生育が悪いため実施できないことがあります。

実施できない場合は、1,000円返金します。

No. \_\_\_\_\_

令和6年度 長野県南木曾町・松川町 岐阜県中津川市・恵那市を巡る  
一泊健康ハイキング 申込書

申込日 令和 6年 月 日

フリガナ 氏名 \_\_\_\_\_ 性別 男性 ・ 女性

住所 \_\_\_\_\_ TEL ( \_\_\_\_\_ )

生年月日 西暦 \_\_\_\_\_ 年 月 日 年齢 \_\_\_\_\_ 才

バス同席希望者名 \_\_\_\_\_

ホテル同室希望者名 \_\_\_\_\_

(2名～3名で1室となります。)

**\*バスの席・ホテルの部屋希望は、ご希望に添えない場合もございます。ご了承ください。**

◎キャンセル料についての確認

キャンセル料についてご確認いただき、□に ✓ してください。

了承した。