

**9月4日(水)総合型地域スポーツクラブうみかぜクラブ**

# 2024年/ルディックウォーキング

**晩夏・うみ・古寺!**

JR 逗子駅⇄鎌倉駅⇄御成通り⇄六地蔵⇄和田塚⇄

鎌倉海浜公園⇄由比ヶ浜⇄材木座海岸⇄光明寺⇄

元八幡⇄本覚寺(解散)

**行程:約5Km**



**熱中症警戒アラート発令中は中止・延期します。うみかぜ Line で通知します**

**赤のバンダナを持参してください。  
ご自分の体調管理をしっかりとらうえでご参加ください。**

**時 間: 9:00 AM (雨天時:9月11日延期)**

**集合場所: JR 逗子駅**

**参加費: 会 員:参加券(100円)/非会員:500円**

**運動ができる服装と飲み水をお持ちください。**

**主 催:総合型地域スポーツクラブうみかぜクラブ(電話:046-870-1296)**

**当日問い合わせ 黒川:080-5432-9754**

**松井:090-3219-4141**