

子ども夏特訓教室

鉄棒・跳び箱

7/7(日)・7/14(日)の二日間

A. 8:30~9:30・B. 9:45~10:45

逗子アリーナ

A. 小学1~6年生・B. 年中・年長

先着各18名 各2,000円



大人の水泳教室

7/13(土)・7/14(日)の二日間

10:00~11:30(9:30受付)

第一運動公園プール

初級・中級・上級

各コース10名 1,000円



※雨天決行・スイミングキャップゴーグルは、各自ご用意ください。

《クラスの目安と目標》

初級者:泳げない、呼吸ができない。

→浮く、蹴伸びができる、前に進む。

中級者:クロールが25m泳げる。

→キレイなフォームで楽に泳げる、背泳ぎができる。

上級者:バタフライ以外の3種目が泳げる。

→よりキレイに楽に泳げる、ターンができる。50mが泳げる。

申込(子ども夏特訓教室・大人の水泳教室)

6/5(水)9:00~※先着順

逗子アリーナ受付

参加費を添えてお申し込みください。

問合せ:(公財)逗子市スポーツ協会 TEL:046-870-1296