

★個人情報の取り扱いについて

ご提出頂いた個人情報は、クラブ員への連絡・名簿作成等、クラブの活動のみに使用し、それ以外の目的には使用しません。

★参加にあたって

- 運動の出来る服装で参加してください。
- 逗子アリーナで行う種目に参加される場合は、室内用シューズで参加してください。
- テニスに参加される場合は、テニスシューズ（靴底がゴム素材の物）で参加してください。
- 各会場に受付を設けますので、受付簿に必要事項を記入の上、参加費をお支払いください。回数券、1回券、無料券の場合は、裏面に氏名を記入し、提出してください。
- シェイプアップ体操、健康体操、高齢者体カアップ体操、ZUMBA GOLD®、太極拳、ノルディックウォーク、アプストレーニング、おでかけウォーク、シニアヨガ、ビーチヨガ、健康筆習いに参加される場合は、開始時間までにお集まりください。
- 上記の種目以外は、いつ参加されても構いませんが、開始時間に遅れた場合や早く帰られる場合は、自主的に準備運動、整理体操を行ってください。
- 用具（ラケットなど）の貸し出しは用意していますが、数に限りがありますので、お持ちの場合は、ご持参ください。
- シェイプアップ体操、シニアヨガに参加される場合には、ヨガマットまたは大判タオルをご持参ください。
- **荒天の場合や施設の都合で、室内外を問わず予告なく中止にすることがあります。**ご了承ください。不明な場合は、事務局へお問合わせください。
- 活動中に撮影した写真をホームページや刊行物などに掲載することがあります。ご了承ください。
- 夕方のメニューにお子様に参加される場合には、暗くなりますのでお迎えをお願いします。
- **傷害保険（通院 2,500 円/限度 90 日、入院 4,000 円/限度 180 日、活動中のみ補償）に加入しています。**

★お問合せ

うみかぜクラブ事務局

〒249-0003 逗子市池子1-11-1 逗子アリーナ内 TEL 046-870-1296

*8:30~20:00 月曜日(祝日を除く)はお休みです。

<https://zasa.jp>



2023年4月



SINCE 2006.10

うみかぜクラブ事務局

〒249-0003 逗子市池子 1-11-1

逗子市立体育館内

TEL 046-870-1296

会員募集中

★入会・参加資格

小学生以上の逗子市に在住・在勤・在学する方及び逗子市周辺に居住する方

★種目

バドミントン、卓球、シェイプアップ体操、健康体操、高齢者体カアップ体操、ZUMBA GOLD®、太極拳、テニス、アプストレーニング、シニアヨガ、ノルディックウォーク、おでかけウォーク、ビーチヨガ、健康筆習い(習字)ほか

★会場

逗子アリーナ、第一運動公園テニスコート、池子の森自然公園テニスコートほか

★費用

入会金（1人に付き、団体は1口に付き、入会時のみ必要）

市内に在住、在勤、在学する方 1,000円 市外の方 2,000円

年会費（すべてのメニューに会員価格で参加できます。）

入会月	一般	シニア	ジュニア	ファミリー
4	7,200円	6,000円	3,600円	12,000円
5	6,600円	5,500円	3,300円	11,000円
6	6,000円	5,000円	3,000円	10,000円
7	5,400円	4,500円	2,700円	9,000円
8	4,800円	4,000円	2,400円	8,000円
9	4,200円	3,500円	2,100円	7,000円
10	3,600円	3,000円	1,800円	6,000円
11	3,000円	2,500円	1,500円	5,000円
12	2,400円	2,000円	1,200円	4,000円
1	1,800円	1,500円	900円	3,000円
2	1,200円	1,000円	600円	2,000円
3	600円	500円	300円	1,000円

*一般…高校生以上、シニア…65歳以上、ジュニア…小中学生、ファミリー…同一世帯

参加費（メニュー参加1回に付き）

会員 100円「ジュニア会員（ファミリー会員の小中学生含む）は無料」

*100円券1枚綴りの回数券を逗子アリーナ券売機にて、1,000円で販売します。

非会員 500円

★申込

うみかぜクラブ事務局（逗子アリーナ）にて、随時受け付けています。



うみかぜクラブ

スポーツメニュー紹介
全19種目+イベント

球技メニュー

各スポーツを通じて
身体づくりや仲間づくりの場を提供し
心身の発達を促進します。



バドミントン



卓球



テニス

フィットネス・ダンス系メニュー

音楽に合わせて流れる様に身体を動かし
筋力、バランス能力、柔軟性を高める
ボディワークになります。



シェイプアップ体操



ZUMBA GOLD®



エアロトレーニング

体操・軽運動系メニュー

楽しく全身を動かし
心身のリフレッシュをはかります。



健康体操



高齢者体カアップ体操



太極拳



ノルディックウォーク



おでかけウォーク
はじめての山登り



シニアヨガ



ビーチヨガ

文化系メニュー

健康筆習い(習字)

筆ペンを使った習字です。
寺院で御朱印を担当されていた方が講師です。



イベント

うみかぜまつり

バドミントン・卓球などの無料体験と
会員の皆様の作品を展示する文化展を行います。



文化・写真展

湘南の冨もやいコラボメニュー

生活介護事業所「もやい」の施設で行います。
障がいのある方とのスポーツを通じた
交流をはかります。

みんなで青空ヨガ みんなでゆるやか体操
みんなでポッチャ みんなでキャンドル作り



会員特典 会員証のご提示で、逗子アリーナトレーニングルームのInBodyが、いつでもご利用いただけます。

情報発信



@umikazeclub

