

●トレーニングルーム
体験者紹介Day!
8:30~20:00
お友達(中学生以上)で
初めての方を
お誘いのうえ
ご利用いただくと
登録会員の方も含めて
全員無料!



11:45~
ソプラノ歌手♪
松永知史さんと
うたの杜子ども合唱団

生の声を
お楽しみください!

2024 逗子市市制70周年記念 みんなでスポーツ祭り in逗子アリーナ 4月29日(月・祝)



イベントプログラム

時間	種目	会場	概要・参加対象者
10:00~10:20	筆パフォーマンス	メインアリーナ	逗子アリーナ会議室で書道の練習をされている皆さんによる、大筆を使用した書道を披露
10:30~13:45	ダンス発表会 ※11:45~知史さんとうたの杜子ども合唱団 ※12:00~みんなでダンス!		逗子アリーナでレッスンをされているチームの練習成果を披露
14:00~15:00	ポッチャ・ニュースポーツ 親子でサーキット~みんなで遊ぼう~		どなたでも参加できます。 未就学児とその保護者

生の声をお楽しみください!



ランチや休憩時間はこちらへ

時間	種目	場所	概要
10:30~15:00	キッチンカー	正面入口前	高温で一気に焼き上げるピッツァ!
	テイクアウトランチ販売	正面入口	サンドウィッチや焼きそばなど
10:00~15:00	One Day Café	2F談話室	美味しい挽きたてコーヒー&日本茶と柏餅
	駄菓子屋さん		子どもも大人も大好きな駄菓子販売



スペシャルイベント

ZES※1 古川真理先生によるZUMBA®エクササイズ @メインアリーナ



ZUMBA®は、世界中の様々な音楽に合わせてエクササイズするダンスフィットネスです。日本を代表する、ZESの古川真理先生★リアルで受講できる機会は、なかなかありません! 内容は初心者も楽しめるプログラムを予定しています。

参加費:各回500円

【Salsavibes】15時30分~16時15分 【ZUMBA GOLD®】16時45分~17時30分 ※2

講師:古川真理 ZUMBA® Education Specialist /STRONG Nation™ Master Trainer

※1>ZES=ZUMBAのインストラクターを指導する上級資格 ※2>ご希望により、終了後に先生との写真撮影タイムを予定。