

**5月1日(水)総合型地域スポーツクラブうみかぜクラブ**

# 2024年/ルディックウォーキング

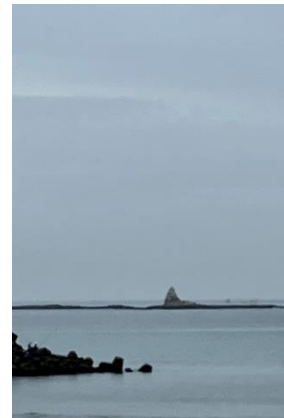
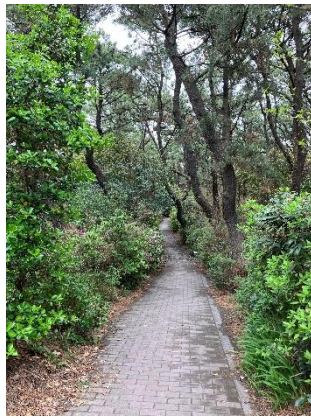
**サザンビーチと雄三通いを歩く!**

JR 返子駅⇨大船⇨茅ヶ崎⇨高砂緑地⇨サザンビーチ入口⇨

サザンビーチ⇨ヘッドランド⇨しおさいの森⇨

第一中学校前⇨氷室椿園⇨雄三通い⇨茅ヶ崎駅(解散)

**行程 約5Km**



**当日ポールが必要な方は事前にアリーナまでご連絡ください。  
赤のバンダナを持参してください。  
ご自分の体調管理をしっかりとらうえでご参加ください。**

**時 間: 9:00 AM (雨天時:5月8日延期)**

**集合場所: JR 返子駅**

**参加費: 会 員:参加券(100円)/非会員:500円**

**運動ができる服装と飲み水をお持ちください。**

**主 催:総合型地域スポーツクラブうみかぜクラブ(電話:046-870-1296)**

**当日問い合わせ 細貝:090-8348-2720**

**松井:090-3219-4141**