

若さと健康！ 気軽に楽しくスポーツを！

総合型地域スポーツクラブ



うみかぜクラブ すし だよ！

編集・発行 うみかぜクラブ運営委員会

〒249-0003 逗子市池子 1-11-1 逗子アリーナ内 TEL 046-870-1296

運営 公益財団法人逗子市スポーツ協会 <https://zasa.jp>

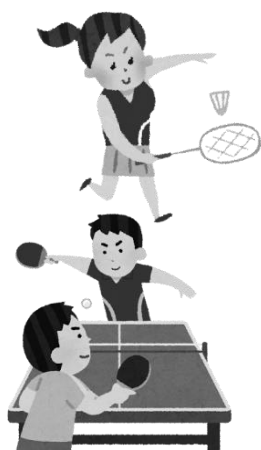
会員数 471件 518人(一般68人 シニア335人 ジュニア33人 ファミリー35件82人) 2023.12.14 現在

うみかぜまつり(無料体験 day)

スタンプラリー開催！

2種目以上参加いただいた方に、ドーナツプレゼント(1人1個)
*午前・午後それぞれ75個の先着順となります。

2024年2月11日(日)開催



9:00~9:50 シニアヨガ

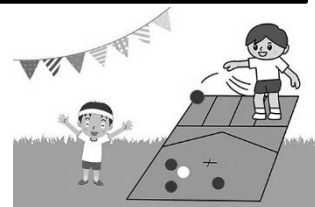
10:00~12:00 バドミントン・ボッチャ

10:00~先着30名 血管健康測定・ストレス測定

12:15~14:15 卓球・モルック

14:30~15:10 ZUMBA GOLD®

15:10~15:50 ZUMBA®



すべて参加無料! 室内履きをご持参ください!

会場 逗子アリーナ メインアリーナ

申込 直接会場へお越しください。

10:45~2階談話室で、軽食、コーヒーを販売します。
売り切れ次第終了となりますが、どうぞ、ご利用ください。

すべてどなたでも楽しめる種目です。

ご家族、ご友人とご参加ください。

血管健康測定とストレス測定では、血管の健康度とストレス程度を
客観的に確認できますので、是非、お試しください。

11月の導入以来、大好評をいただいている「シセイカルテ」ですが、
うみかぜまつり開催時間に限り、1回500円を40%OFFの300円でご利用いただけます。

文化展開催！

うみかぜまつりの一環として文化展を開催します。

写真展、絵画展、趣味の作品展など、どんな作品でも構いません！ 日頃、撮っている写真や作品を展示してみませんか？ 1週間逗子アリーナに展示します。作品は、2月4日(日)までに逗子アリーナへご持参下さい。

実施日 **2024年2月11日(日)～17日(土)**



水曜日のジュニア教室について

◎会場変更

12月27日(水)は、メインアリーナ工事のため、サブアリーナで行いますが、会場が狭くなるため、ポッチャは中止いたします。ご了承ください。

◎クリスマス会

12月20日(水)に参加された方には、プレゼントがあります。

会員でなくてもOK！お友達を誘ってご参加ください。(非会員は参加費 500 円)

SNS を使った情報発信について

うみかぜクラブの情報については、LINE、ホームページをご覧ください。

スマートフォン、タブレットの方は、右のQRコードから、パソコンからは、HP(<https://zasa.jp/umikaze/>)にアクセスして、ご覧ください。

特に、「**おでかけウォーク**」「**ノルディックウォーク**」に、参加される方は、**LINEの友達追加**をお願いします。

当日の実施有無について配信しますので、ご活用ください。

LINE・HP QRコード



LINE



HP

編集後記

◆2023年は、「地球沸騰化の時代」と言われるほど、暑い年となりましたが、このところ1日の寒暖差が激しくなってきましたので、体調にご留意の上、良いお年をお迎えください。

うみかぜクラブ運営委員会 Tel046-870-1296