

# ★令和5年度 冬 ジュニアスポーツ教室ご参加の皆さまへ★

教室名	時間	会場	開催日
ジュニア陸上競技(低学年)	16:30~17:30	池子の森自然公園 400mトラック 雨天時:予備日に延期	毎回金曜 全5回 1/19・26 2/2・9・16 (予備日3/1・8・15・22・29)
親子体操	9:30~10:30	逗子アリーナ (サブアリーナ)	毎回木曜 全8回 1/11・18・25 2/1・8・15・22・29
ステップアップ!運動基礎	16:30~17:30		

## 教室のキャンセルについて

◆お支払いいただいた参加料は、原則としてお返しいたしません。予めご了承をお願いします。

## 教室参加時のお願い

- ◆逗子市スポーツ協会のホームページ等に掲載する写真の撮影にご協力いただく場合がございます。
- ◆着替えを済ませたら、お荷物は会場へお持ちください。
- ◆教室中に具合が悪くなったりケガをされた際、ただちに教室指導員またはスポーツ協会職員へお知らせください。
- ◆欠席の際、連絡の必要はございません。
- ◆室内教室では、お手洗いにいく際は外履きに履き替えてください。
- ◆ジュニア陸上競技は、開催有無を当日 15 時以降に  
スポーツ協会の twitter(@zushi\_taikyo)よりご確認ください。

## 持ち物 ※持ち物には必ず記名をお願いします。

- ◆運動着(Tシャツの色は問いません)  
Gパンなど伸縮性のないもの、スカート、キュロットは不可。  
右の絵を参考に、胸に名札を縫い付けてください。(安全ピン不可)



- ◆水筒・タオル・出席カード(初回に配布)

- ◆雑巾(ステップアップ!運動基礎のみ)
- ◆室内用運動靴(逗子アリーナ実施教室のみ)

## 見学について

- ◆『ジュニア陸上競技』は、タータン(赤い部分)外側からの見学は可能です。
- ◆『ステップアップ!運動基礎』は、第1回目(初日)と第8回目(最終日)のみ見学可能です。

## ～ご注意～

- ◆教室にお申込みいただいていないお子さまが見学いただく際は、事故防止のためお子さまが保護者の方から離れないよう、くれぐれもご注意ください。また、『親子体操』に参加の皆さま、教室にお申込みいただいていない兄弟姉妹が入室される場合は抱っこ紐を使用してください。

- ★先生が名前を呼ぶため、**必ず名札を付けてください。**
- ★名前は黒のマジックで大きく書いてください。
- ★『親子体操』はお子さまのみ名札を付けてください。

【お問い合わせ】(公財)逗子市スポーツ協会 TEL870-1296 <https://zasa.jp>  
(スポーツ協会 HP)

