

# 開催月 2023年11月

## 利用種目

ランニング及びウォーキングに限る。  
※備品貸し出しはしません。また、備品(ボール、ハードル、スターティングブロック、コーン及びマーカー等)の持ち込みも禁止とします。

## 利用にあたってのルール

- ・譲り合って利用してください。
- ・中央の芝生内へ立ち入りはご遠慮ください。
- ・コースの逆走は禁止とします。(反時計回り)
- ・中学生以下の方は保護者同伴でご利用ください。
- ・入場者される方(同伴者も含む)は料金がかかります。
- ・営利を目的とした利用は禁止です。
- ・貴重品の管理は、各自で行ってください。
- ・更衣室の利用時間は21:00までです。

5日(日)  
★11日(土)  
★17日(金)  
★19日(日)  
★24日(金)  
26日(日)

※教室ではありません。ランニングやウォーキングを目的とした共用使用となります。  
★印の日は、駅伝競走大会に向けた3kmタイム計測を行います。

✦ 夜間照明付き ✦

# ナイトRun&Walk

料金:200円

時間:19:30~20:30

場所:池子の森400mトラック

