

10月19日(木)総合型地域スポーツクラブうみかぜクラブ

2023年/ルディックウォーキング

潮騒に包まれて湘南海岸を歩く

JR 逗子駅  JR 藤沢駅・小田急藤沢駅  鵠沼沿岸駅 
湘南海岸公園  江の島弁天橋  江ノ島神社  展望灯台
 江ノ電江ノ島駅(解散) **約3.0時間**



赤のバンダナを持参してください。

ご自分の体調管理をしっかりとらうえでご参加ください。

時 間: 9:00 AM (雨天時: 10月26日延期)

集合場所: JR 逗子駅

参加費: 会 員:参加券(100円)/非会員:500円

運動ができる服装と飲み水をお持ちください。

主 催:総合型地域スポーツクラブうみかぜクラブ(電話:046-870-1296)

当日問い合わせ 細貝:090-8348-2720

黒川:080-5432-9754