

若さと健康！ 気軽に楽しくスポーツを！

総合型地域スポーツクラブ



うみかぜクラブ

だより

編集・発行 うみかぜクラブ運営委員会

〒249-0003 逗子市池子 1-11-1 逗子アリーナ内 TEL 046-870-1296

運営 公益財団法人逗子市スポーツ協会 <https://zasa.jp>

会員数 408 件 454 人(一般 56 人 シニア 274 人 ジュニア 44 人 ファミリー-34 件 80 人 団体 0 件) R3.08.26 現在

コロナ禍における活動について

クラブだより No.61 にも記載しましたが、3度目となる緊急事態宣言が発出され、逗子市においても感染者が増えていますので、確認の意味も含めて再度掲載します。また、令和2年度会員の更新期間を再度延長しますので、ご確認ください。

◎次の事項に該当する場合には、参加を見合わせてください。

- ・平熱を超える発熱がある場合
- ・咳、喉の痛みなど風邪の症状がある場合
- ・だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がある場合
- ・嗅覚や味覚の異常がある場合
- ・体が重く感じる場合や疲れやすい場合
- ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある場合
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ・過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

◎参加時の注意事項について

- ・メニュー開始時間の 10 分前を目安に参加してください。（早すぎないこと。）
- ・メニュー参加受付時に密にならない様、ご注意ください。
- ・接触、会話は控えめにしてください。
- ・運動中のマスク着用は、推奨に留めますが、マスクをしていない時の発声は控えてください。また、休憩中や移動中は必ずマスクを着用ください。

◎更新期間について

- ・9月30日(木)までとじていましたが、更に2ヶ月延長し、**11月30日(火)まで**とします。ただし、**更新されずに参加される場合には、1回500円の参加費が必要になります**ので、ご注意ください。

◎施設について

- ・逗子アリーナラウンジ（現在は使用中止）・観覧席・通路などの共用部分での長時間滞在は、禁止します。
- ・種目を問わず、扉、窓を開けて換気を行います。
- ・逗子アリーナのトレーニングルーム・共用使用・ランニングコースは、9月12日(日)まで利用中止となりました。（延長される場合もあります。）

1人1人が「感染しない！感染させない！」を心掛けましょう！

モルック体験会開催!

フィンランド発祥のスポーツ「モルック」

公園でもできる手軽さが特徴で、コロナ禍でも「距離をとって密を避けられる」として、競技人口が増えています。子どもからご年配の方まで一緒に楽しめる「モルック」の体験会を開催します。気になった方は、ぜひ、ご参加ください。お散歩がてら隙間時間の参加もOKです。

日 時 毎月第一日曜日（9月から） 10時～12時
場 所 第一運動公園自由広場（テニスコート入口前）
費 用 無料（どなたでも）

一泊健康ハイキング

スポーツ協会が主催し、「一泊健康ハイキング」を開催します。

記念すべき第1回目として、群馬県の観光名所を巡ります。ぜひご参加ください。

*詳しくはHP (<https://zasa.jp>) をご覧ください。

*新型コロナウイルスの感染状況により中止する場合があります。

日 時 令和3年10月25日(月)午前7時15分逗子アリーナ集合～26日(火)
場 所 群馬県 みなかみ町 川場村 富岡市 甘楽町
1日目 谷川岳ロープウェイ乗車→天神平（観光リフト乗車後約1km散策）→
谷川岳ロープウェイ乗車→ベースプラザ…マチガ沢出合…一ノ倉沢出合…
慰霊塔…ベースプラザ（約7kmハイキング）→ホテルへ
2日目 ホテル→道の駅川場田園プラザ→富岡製糸場見学（ガイド付き）→こんにゃくパーク（無料ハイキング有）
費 用 21,000円（税込、バス代、ロープウェイ代、傷害保険料、1泊2食、施設見学科料など）
申 込 令和3年9月2日(木)午前9時から逗子アリーナにて受け付けます。

令和3年度 第1回総会 結果報告

日 時 令和3年6月12日(土) 9:00～9:30

会 場 逗子アリーナ 第1会議室

議題1 令和2年度総合型地域スポーツクラブうみかぜクラブ事業報告について

◎メニュー実施回数 398回 ◎延参加者数 11,014人 ◎平均参加者数 27.7人

議題2 令和2年度総合型地域スポーツクラブうみかぜクラブ収支決算について

収入の部 (単位 円)		支出の部 (単位 円)	
科 目	決算額	科 目	決算額
会 費 収 入	3,169,400	教室、講演会、大会等事業費	2,811,362
事 業 収 入	0	広報・調査活動費	166,164
補助金・助成金収入	35,632	管 理 費	1,136,212
寄 附 金 収 入	136,000	特定預金支出	100,000
雑 収 入	20,934	予備費	0
繰 入 金	586,000		
前 期 繰 越 金	824,718	次 期 繰 越 金	558,946
合 計	4,772,684	合 計	4,772,684

出席者からいくつかの質問や意見が出されましたが、すべて了承されました。

編 集 後 記

◆コロナウイルスも怖いですが、熱中症・夏バテにも注意が必要です。

少なくとも6時間以上の睡眠を取り、体調に気を付けてご参加ください。

うみかぜクラブ運営委員会 TEL046-870-1296