

**3月16日(木)総合型地域スポーツクラブうみかぜクラブ**

# 2023年/ハルディックウォーキング

**披露山・大崎公園・小坪自然の回廊**

亀ヶ岡八幡宮⇐浪子不動⇐大崎公園⇐披露山公園⇐  
天照大神宮⇐返子マリーナマリフホテル前(解散)

**行程 約 2.5 時間**



**赤のバンダナを持参してください。  
ご自分の体調管理をしっかりとらえてご参加ください。**

**時 間: 9:00 AM (雨天時:3月23日延期)**

**集合場所: 亀ヶ岡八幡宮 前**

**参加費: 会 員:参加券(100円)/非会員:500円**

**運動ができる服装と飲み水をお持ちください。**

**主 催:総合型地域スポーツクラブうみかぜクラブ(電話:046-870-1296)**

**当日問い合わせ 高木:080-1014-6880**

**神戸:090-4523-3996**