

若さと健康！ 気軽に楽しくスポーツを！

総合型地域スポーツクラブ



うみかぜクラブ すし

だま

編集・発行 うみかぜクラブ運営委員会

〒249-0003 逗子市池子 1-11-1 逗子アリーナ内 TEL 046-870-1296

運営 公益財団法人逗子市スポーツ協会 <https://zasa.jp>

会員数 505 件 559 人(一般 77 人 シニア 336 人 ジュニア 55 人 ファミリー 37 件 91 人) 2022.12.1 現在

うみかぜまつり(無料体験 day)

2023年2月12日(日) 開催



9:00~12:15 バドミントン

10:00~12:15 ボッチャ



10:00~12:00 血管健康測定・ストレス測定

12:45~15:00 モルック

12:45~16:00 卓球



すべて参加無料!

室内履きをご持参ください!

会場 逗子アリーナ メインアリーナ

申込 直接会場へお越しください。

すべてどなたでも楽しめる種目です。

ご家族、ご友人とご参加ください。

血管健康測定とストレス測定では、血管の健康度とストレス程度を客観的に確認できますので、是非、お試しください。

10:45~ 2階談話室で
おにぎり、コーヒーの販売あり
ご利用ください。
売れ切れ次第終了

*新型コロナウイルスの感染状況により内容を変更することがあります。
また、状況によっては、中止にする場合も有ります。ご了承ください。

文化展開催！

うみかぜまつりの一環として文化展を開催します。

写真展、絵画展、趣味の作品展など、どんな作品でも構いません！ 日頃、撮っている写真や作品を展示してみませんか？ 1週間逗子アリーナに展示します。作品は、2月5日(日)までに逗子アリーナへご持参下さい。

実施日 **2023年2月12日(日)～18日(土)**



クラブだよりの郵送の取り止めについて

年4回発行している「クラブだより」ですが、現在は教室参加時に手渡しし、残った分を郵送しています。来年度からは、紙、封筒、費用などの削減のため、下表に記載の周知方法に変更させていただきます。

ご理解の程、よろしくお願いいたします。

| 発行 | 周知方法 |
|------|---|
| 5月号 | ①参加時受付に配架しますので、お持ち帰りください。 ②ツイッター・LINE・HP(ホームページ)をご覧ください。 |
| 8月号 | |
| 12月号 | |
| 2月号 | 参加時に手渡し、郵送を継続します。 |

ツイッター・LINE・ホームページQRコード



ツイッター



LINE



HP

**操作方法等の勉強会を
令和5年3月に開催します。
詳細は、2月号でお知らせします。**

スマートフォン、タブレットからは、QRコードを読み取って、ご覧ください。
パソコンからは、HP(<https://zasa.jp/umikaze/>)にアクセスして、ご覧ください。

編集後記

◆逗子市スポーツ協会が管理運営するスポーツ施設についてのアンケートを同封しましたので、ご協力をお願いします。

うみかぜクラブ運営委員会 TEL046-870-1296