

ナイトラン 3kmタイム計測日

9月28日(水)

10月 7日(金)

10月10日(月・祝)

10月22日(土)

11月の計測実施日は、後日お知らせします。

注意事項

- ・受付の際に、計測希望の旨、お伝えください。
- ・中央の芝生内へ立ち入りはご遠慮ください。
- ・コースの逆走は禁止とします。(反時計回り)
- ・貴重品の管理は、各自で行ってください。
- ・中学生以下の方は保護者同伴でご利用ください。
- ・入場者される方(同伴者も含む)は料金がかかります。
- ・更衣室の利用時間は21:00までです。

料金:200円

時間:19:30~20:30

場所:池子の森400mトラック

***19:30から準備運動・アップをしてください。**

20:00から計測します。

