



総合型 地域
スポーツクラブ

Since 2006.10

会員
募集中

目的に合わせ、低料金で、気軽に自由にスポーツを楽しめる場所!!

●学生は学業を優先しながら！小学生は中学校での部活動に向けて！土曜日はファミリーで仲良く！働く世代やシニアの方は健康維持増進のため！●それぞれの目的に合わせ、テニス、卓球、バドミントンなど**全15メニューから選び**(複数種目可)、**予約なしで参加**できます。●用具を持っていない方には貸出もあり、**シューズとウェアだけでも**参加できます。●初めての方には、各種目の**経験豊富な指導員**が丁寧にご指導いたします。

●参加費用は、年会費が一番高い一般で年間7,200円※(月あたり600円)と、一回100円の参加費だけ。(他に入会金1,000円(市内)、2,000円(市外)/非会員でも一回500円で参加可)※年会費の初年度は、入会月によって支払い額が変わります。●詳しくはQRコードから又は、お電話にてご確認ください。

＜問合：うみかぜクラブ事務局 TEL 046-870-1296＞



夏休みの工作に万華鏡を作ろう!!

誰でも簡単に不思議な模様の世界を作れるよ
一人でも親子でもお友達とでも!! もちろん大人もOK!!

小さな穴から覗く万華鏡の世界は、くるくるキラキラ輝いて、ずっと見ていても飽きません。そんな万華鏡を手作りしてみませんか? オリジナルの飾りつけを楽しもう!

日時：8月24日(水)14:00～1時間程度

場所：逗子アリーナ会議室 費用：500円

申込：7月1日(金)～20日(水)までに、逗子アリーナにて受け付けます。費用を添えてお申し込みください。



夏休みのジュニアには、こちらもお勧め!

以下の4つの教室は、小学1年生から中学3年生までのジュニア会員が中心に、スポーツを楽しんでいます。平日開催の3種目は、学校の終業後から夕食までに合わせた時間設定となっています。(下記時間内であれば参加時間は自由)各種目には経験豊富な指導員が付き、技術指導も受けられます。夏休みをスタートのきっかけとして、気軽にスポーツを楽しみながら運動能力の向上も狙える「うみかぜクラブ」に是非参加してみませんか!

(参加費：一回あたり会員は無料、非会員は500円)

種目	曜日	時間	会場	持ち物
テニス	第2・4土曜	4～8月>8:00～10:00 9～3月>9:00～11:00	第一運動公園 テニスコート	テニスシューズ (運動靴)
バドミントン 卓球/ポッチャ	水曜	16:00～18:00	逗子アリーナ メインアリーナ	室内用運動靴



4/10・24(日)に逗子海岸でビーチヨガを開催しました!

2日間で76人の方に参加いただき、会員ではない方もたくさんいらっしゃいました。当日は親子で楽しんでいる方も!! 次回は10/9・23(日)に開催いたします。詳細はZASA Sports News 9月号をご覧ください。

たくさんのご参加ありがとうございました。



スポーツくらぶ



ZASA Sports Newsは、スポーツに関する様々な情報をお届けする逗子市スポーツ協会が発行するスポーツ情報誌で、スポーツ振興補助成金の交付を受けて発行しています。

P4

P1

さあみんなでスポーツを楽しもう!!

発行 公益財団法人逗子市スポーツ協会
〒249-0003 逗子市池子1-11-1
逗子市立体育館内
TEL 046-870-1296



2022.7
Vol.18

ZASA=Zushi Amateur Sports Association.

逗子市スポーツ協会公式
Webサイトは、こちらより⇒
ご覧ください。








写真：左から>サッカー広場(スポーツイベント&教室)、ジュニアテニス、ジュニアヨット、ジュニアウインドサーフィン(以上ジュニアスポーツ教室)

P2：競技団体の紹介・ 逗子バドミントン協会	P2：イベントレポート・ みんなでスポーツ祭り2022	P3：スポーツイベント & 教室	P3：ジュニアスポーツ 教室	P4：うみかぜ クラブ
---------------------------	--------------------------------	---------------------	-------------------	----------------

ジュニアスポーツ教室> Web申込のご案内

ジュニアスポーツ教室の参加申込みは、保護者の皆様のご負担の軽減を目的に、本年4月からWebを利用した申込方法に変更しました。

新しい参加申込の手順 番号に※印の付いた手順は、右の「注意/補足」もご参照下さい。

- 1 保護者のアカウント作成**

1-1. PC> <https://zasa.jp> より/スマホ> 本ページ上記のQRコードより
逗子市スポーツ協会のホームページを開く。.

1-2. PC> トップページ右上の /スマホ> トップページを、下にスクロールし、
ログイン/利用者登録 をクリックし、「**マイアカウント**」のページを開く。

1-3. ※「登録」 エリアの全ての項目を入力(電話番号と郵便番号は「-」なし)して登録。
- 2 お子様の登録とパスワード設定**

2-1. 1-3で「登録」すると「**マイアカウント**」のページがログイン状態の表示になりますので、サイドメニューの「家族一覧」をクリック。

2-2 .表示された「ご家族の登録」の全ての項目を入力(生年月日の年は西暦)して新規登録。
(お子様が複数の場合は繰り返し)

2-3. ※ 登録メールアドレスに、パスワード設定の案内が届きます。
- 3 教室申込と受付完了メールご確認(申込期間内)**

3-1. 保護者のアカウントでログインする。**※開講する教室の詳細は、本誌P3をご覧ください。**

3-2. PC>画面上部のメニューリストより/スマホ> ☰ からメニューリストを開き、
「スポーツ教室申込」をクリック。

3-3. 表示された「**申込期間内の教室一覧**」より、参加ご希望の教室の「申込」をクリック。

3-4. 「申込するご家族」から該当する家族を選択し、**申込**をクリック。ポップアップされた「申込をします」の「**OK**」をクリックし、申込完了。

3-5. ※ 登録メールアドレスに「受付完了メール」が届きますので、必ずご確認ください。

- 4 抽選結果連絡メールご確認(申込期間終了後)**

申込期間内の申込者数が教室の定員を上回った場合、抽選となります。抽選結果は、メールにてご連絡いたします。無抽選の場合も同様にご連絡しますので、必ずご確認ください。

- 5 参加費用のお支払い**

参加登録された教室の開始日までに、逗子アリーナ1F受付にてお支払いください。

不明な点がございましたら、逗子市スポーツ協会 TEL 046-870-1296 までお問い合わせください。



注意/補足

※**1-3**>メールアドレスの間違いがないことを確認してから登録してください。

※**1-3/2-3**>登録した保護者のアカウント情報やパスワードは、**マイアカウント**の「アカウント詳細」から変更できます。

※**3-5**>申込受付が完了した教室は、**マイアカウント**の「申込一覧」で確認できます。

※**キャンセルする場合**>
申込期間中であれば、ログイン後PC> トップページ右上の /スマホ> トップページを、下にスクロールし、**マイページで申込確認**をクリックし、**キャンセルする**をクリック。ポップアップされた「申込をキャンセルします。よろしいですか?」の「**OK**」をクリックするとキャンセルできます。

協会設立の経緯

1954年（昭和29年）4月、逗子市に市制が施行されました。記念行事の一環として各種の競技大会が開催され、
 その中で初めて市民バドミントン大会が行われました。この大会をきっかけに協会設立の気運が高まり、同年11
 月に「逗子バドミントン協会」が設立されました。

主な活動内容

1) 協会主催の競技会として「春季、会長杯、逗葉地区Jr、秋季、新春」 の5大会を毎年開催

- 逗子市スポーツ協会主催のZASA Sports Gamesへの協力。
- 週1回協会としての練習日（協会練習会：金曜日18：30～）に練習しています。
- ジュニア教室・おとなの教室・うみかぜクラブへの指導員派遣。
- 傘下のレディース連盟による交流大会や講習会などの開催。

※)上記1)～3)の開催日程や詳細は、逗子バドミントン協会ホームページをご覧ください。

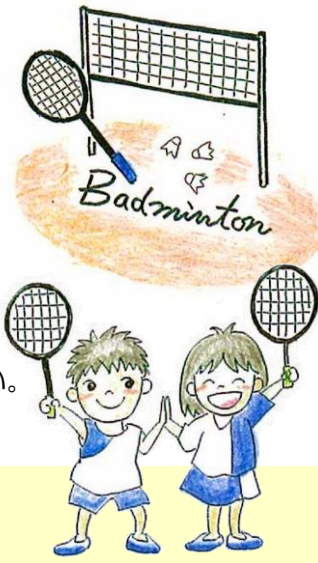
パソコンで「逗子バドミントン協会大会案内」でキーワード検索

バドミントンを始めませんか

全国レベルの大会で成績を残している選手を輩出しています。

レディース連盟には大人になってからバドミントンを始めて、全国レベルの大会へ出場したメンバーもいます。
 近年のバドミントン人気もあり、逗子アリーナでは毎日のように幅広い世代がプレーしています。アリーナでの出会
 いをきっかけにしてバドミントンが好きになり、生涯スポーツとして長～く楽しんでいただきたいと思います。

**バドミントンを始めたい方に・・・まずは逗子アリーナの受付に相談してください。
 折り返し、協会よりご連絡いたします。**



イベントレポート・5.1 みんなでスポーツ祭り 2022

新型コロナウイルス感染拡大により中止となっていた 「みんなでスポーツ祭り」を3年ぶりに開催しました！

当日は雨模様で天候には恵まれませんでした。それでも、たくさんの方がアリーナ
 に来館され、15種類のスポーツメニューから、いろいろな種目にチャレンジしていま
 した。その他にも下記のプロプログラムや、テイクアウトランチの販売、フリーマーケ
 ット等も行われ、様々な催しを多くの皆さんに楽しん
 でいただきました。

◆写真上段＞6m×4mの紙に書き上げた大型作品！
 メインアリーナの広々とした空間を生かし、ふだん
 見る機会の少ない、大きな筆を使ったパフォーマンスは圧巻でした。

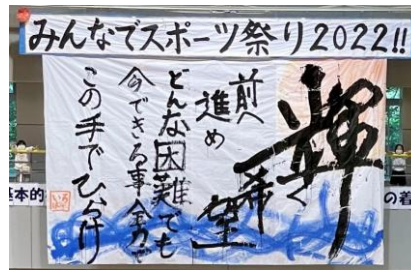
◆写真中段＞スペシャル講師としてZES※の古川真理
 先生を招いて行ったZUMBA®エクササイズは、2部制
 で開催し合計180人の参加で、大いに盛り上がりました。

※ZUMBA®のインストラクターを指導する上級資格

◆写真下段＞出演いただいたダンスチームの
 発表は小さなお子さまのキュートなダンスから、大人のキレッキレのダンスまで、観客
 を魅了していました。写真は出演者の皆さん。

皆さまのご協力、

ありがとうございました！



サッカー広場 (当日参加OK)

ちょっと時間があるときに、誰かとボールを蹴って遊びたい、そ
 こに行くと来ている人たちと一緒にサッカーをしたいなど、もっ
 と気軽に手軽にサッカーを楽しみたいという人達のために、子ど
 もから大人まで、誰でも自由に参加できるサッカー広場です。

- 日程：7/3(日) ※8月は休み
- 時間：15:00～17:00
- 場所：池子の森自然公園 野球場小
- 対象：幼児～ ※小学2年生以下は保護者と一緒
- 費用：500円/回 ※保護者と一緒の場合…2人で800円/回
- 持物：サッカーボール(無くてもOK)

FIGURE8(申込：①絶賛受付中②7/22～逗子アリーナにて)

まさに究極のくびれメイク！
 フィギュアエイトは、簡単なステップと効果的なコアカーディオを
 組み合わせ、楽しみながら体重を減らし、柔軟性を向上し、コアの
 強化を目指します。初心者から上級者まで、様々なリズムやテンポ
 に合わせて行い、ウエストを効果的に引き締めます！

- 日程：①7/7～9/1 ※8/11を除く ②9/22～11/17 木曜日
- 時間：9:30～10:30 各8回
- 場所：逗子アリーナ ●対象/人数：16才以上/各25名(先着順)
- 費用：各4,800円

大人の水泳教室(申込：7/1 9:00～逗子アリーナにて)

初心者から上級者まで、大人向けの水泳教室を開催します。まっ
 たく泳げない方も水慣れから始め、泳法の基本を丁寧に指導しま
 す。泳法の習得だけでなく、基礎体力づくりやシェイプアップ、
 ストレス解消にも効果的です。水中での解放感は最高ですよ！

- 日程：7/16(土)～18(月祝) 3日間 ※雨天でも行います。
- 時間：9:30～11:30 ●場所：第一運動公園プール
- 対象：18歳以上
- 人数：初級、中級、上級 各10名
- 費用：1,500円
- 持物：スイムキャップ、ゴーグル、水着



電太スポーツ太鼓 (申込受付中：逗子アリーナにて)

電子太鼓を使って、基礎の太鼓の打ち方から、握力・体を支える
 体幹・筋力アップ運動を行います。楽しく運動ができます。

- 日程：9/1～11/10 ※11/3を除く 木曜日 全10回
- 時間：①9:00～10:00(中上級) ②10:15～11:15(初級)
- 場所：逗子アリーナ 会議室
- 対象：18歳以上
- 人数：各13名
- 費用：各10,000円・ビクター1,500円/回

ジュニアスポーツ教室

幼少期に運動する習慣を身につけ、体を動かすことが
 楽しいと思うことで、子どもの運動神経を向上させる
 ことが期待できます。さまざまなスポーツを経験して、
 運動が好きな子どもになってもらいましょう！

申込期間>7月1日(金) 9:00～12日(火)

申込は、スポーツ協会Webサイトからお願いします。
 申込方法の詳細は、本誌P1をご覧ください。
 定員に満たない場合は13日以降、追加申込を逗子アリーナ窓
 口にて受付ます。

ジュニアスポーツ教室一覧

●新型コロナウイルスの感染状況によっては、開催できない場合があります。

種目	日程(月/日)	時間	対象	人数	場所	費用
ジュニアテニス	7/28(木)～7/31(日) 4回	平日 9:00～11:00 土・日 8:00～10:00	小学3年生～高校生	60名	第一運動公園 テニスコート	
ジュニアヨット	9/3(土) 予備日9/4(日)	① 9:30～12:00 ② 13:00～15:30	小学生	各10名	第一運動公園 プール	
ジュニア ウインドサーフィン	8/2(火) 8/3(水) 8/4(木)	① 10:00～12:30 ② 14:00～16:30 ③ 10:00～12:30 ④ 14:00～16:30 ⑤ 10:00～12:30 ⑥ 14:00～16:30	小学生	各12名	逗子海岸	各2,500円
ジュニア 水泳	初級① 7/21(木)～7/29(金) 土・日を除く7回 初級② 8/1(月)～8/9(火) 土・日・祝を除く7回 中級 7/21(木)～7/29(金) 土・日を除く7回	9:30～11:30 9:30～11:30 15:00～17:00	泳力25m未満の 小学4～6年生 泳力25m以上の 小学1年生～中学生	各60名 50名	逗子中学校 プール 小坪飯島公園 プール 逗子中学校 プール	
夏特訓教室 (鉄棒・跳び箱)	7/24(日)・7/31(日) 2回	A. 9:30～10:30 B. 11:00～12:00	A. 年長・年中 B. 小学生	各18名	逗子アリーナ サブアリーナ	各2,000円

