

協会設立の経緯

1954年(昭和29年)4月、逗子市に市制が施行されました。記念行事の一環として各種の競技大会が開催され、その中で初めて市民バドミントン大会が行われました。この大会をきっかけに協会設立の気運が高まり、同年11月に「逗子バドミントン協会」が設立されました。

主な活動内容

- 1) 協会主催の競技会として「春季、会長杯、逗葉地区Jr、秋季、新春」の5大会を毎年開催
 - 2) 逗子市スポーツ協会主催のZASA Sports Gamesへの協力。
 - 3) 週1回協会としての練習日(協会練習会:金曜日18:30~)に練習しています。
 - 4) ジュニア教室・おとなの教室・うみかぜクラブへの指導員派遣。
 - 5) 傘下のレディース連盟による交流大会や講習会などの開催。
- ※上記1)~3)の開催日程や詳細は、逗子バドミントン協会ホームページをご覧ください。
パソコンで「逗子バドミントン協会大会案内」でキーワード検索



バドミントンを始めませんか

全国レベルの大会で成績を残している選手を輩出しています。
レディース連盟には大人になってからバドミントンを始めて、全国レベルの大会へ出場したメンバーもいます。
近年のバドミントン人気もあり、逗子アリーナでは毎日のように幅広い世代がプレーしています。アリーナでの出会いをきっかけにしてバドミントンが好きになり、生涯スポーツとして長く楽しんでいただきたいと思います。

バドミントンを始めたい方に・・・まずは逗子アリーナの受付に相談してください。
折り返し、協会よりご連絡いたします。

イベントレポート・5.1 みんなでスポーツ祭り 2022

新型コロナウイルス感染拡大により中止となっていた「みんなでスポーツ祭り」を3年ぶりに開催しました!

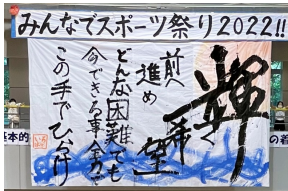
当日は雨模様で天候には恵まれませんでした。それでも、たくさんの方がアリーナに来館され、15種類のスポーツメニューから、いろいろな種目にチャレンジしていました。その他にも下記のパログラムや、テイクアウトランチの販売、フリーマーケット等も行われ、様々な催しを多くの皆さんに楽しんでいただきました。

- ◆写真上段>6m×4mの紙に書き上げた大型作品!メインアリーナの広々とした空間を生かし、ふだん見る機会の少ない、大きな筆を使ったパフォーマンスは圧巻でした。
- ◆写真中段>スペシャル講師としてZES※の古川真理先生を招いて行ったZUMBA®エクササイズは、2部制で開催し合計180人の参加で、大いに盛り上がりました。

※ZUMBA®のインストラクターを指導する上級資格

◆写真下段>出演いただいたダンスチームの発表は小さなお子さまのキュートなダンスから、大人のキレッキレのダンスまで、観客を魅了していました。写真は出演者の皆さん。

皆さまのご協力、ありがとうございました!



サッカー広場(当日参加OK)

ちょっと時間があるときに、誰かとボールを蹴って遊びたい、そこに行くと来ている人たちと一緒にサッカーをしたいなど、もっと気軽に手軽にサッカーを楽しみたいという人達のために、子どもから大人まで、誰でも自由に参加できるサッカー広場です。
●日程:7/3(日) ※8月は休み
●時間:15:00~17:00
●場所:池子の森自然公園 野球場小
●対象:幼児~ ※小学2年生以下は保護者と一緒
●費用:500円/回 ※保護者と一緒の場合...2人で800円/回
●持物:サッカーボール(なくてもOK)

大人の水泳教室(申込:7/1 9:00~逗子アリーナにて)

初心者から上級者まで、大人向けの水泳教室を開催します。まったく泳げない方も水慣れから始め、泳法の基本を丁寧に指導します。泳法の習得だけでなく、基礎体力づくりやシェイプアップ、ストレス解消にも効果的です。水中での解放感は最高ですよ!
●日程:7/16(土)~18(月祝)3日間 ※雨天でも行います。
●時間:9:30~11:30 ●場所:第一運動公園プール
●対象:18歳以上
●人数:初級、中級、上級 各10名
●費用:1,500円
●持物:スイムキャップ、ゴーグル、水着



FIGURE8(申込:①絶対受付中②7/22~逗子アリーナにて)

まさに究極のくびれメイク!
フィギュアエイトは、簡単なステップと効果的なコアカーディオを組み合わせ、楽しみながら体重を減らし、柔軟性を向上し、コアの強化を目指します。初心者から上級者まで、様々なリズムやテンポに合わせて行い、ウエストを効果的に引き締めます!
●日程:①7/7~9/1 ※8/11を除く ②9/22~11/17 木曜日
●時間:9:30~10:30 各8回
●場所:逗子アリーナ ●対象/人数:16才以上/各25名(先着順)
●費用:各4,800円

電太スポーツ太鼓(申込受付中:逗子アリーナにて)

電子太鼓を使って、基礎の太鼓の打ち方から、握力・体を支える体幹・筋力アップ運動を行います。楽しく運動ができます。
●日程:9/1~11/10 ※11/3を除く 木曜日 全10回
●時間:①9:00~10:00(中上級) ②10:15~11:15(初級)
●場所:逗子アリーナ 会議室
●対象:18歳以上
●人数:各13名
●費用:各10,000円・ビシター1,500円/回

ジュニアスポーツ教室

幼少期に運動する習慣を身につけ、体を動かすことが楽しいと思うことで、子どもの運動神経を向上させることが期待できます。さまざまなスポーツを経験して、運動が好きな子どもになってもらいましょう!

ジュニア水泳(初級・中級)

ジュニア水泳は、毎年大変人気の教室です。「水泳が苦手だな...。水が怖い...。でも、泳げるようになりたい!」と思っている、泳力25m未満の小学校4~6年生のお子様は、初級クラスで基礎からしっかりと!「たくさん泳ぎたい!クロールだけじゃなくてバタフライまで泳いでみたい!」と思っているお子様には、中級クラスでみっちり!この夏を海やプールで楽しく安全に過ごすためにも、水泳教室に参加してみませんか。経験豊かな指導員が丁寧に指導します。



申込期間>7月1日(金) 9:00~12日(火)
申込は、スポーツ協会Webサイトからお願いします。
申込方法の詳細は、本誌P1をご覧ください。
定員に満たない場合は13日以降、追加申込を逗子アリーナ窓口にて受付ます。

ジュニアスポーツ教室一覧 ●新型コロナウイルスの感染状況によっては、開催できない場合があります。

種目	日程(月/日)	時間	対象	人数	場所	費用
ジュニアテニス	7/28(木)~7/31(日) 4回	平日 9:00~11:00 土・日 8:00~10:00	小学3年生~高校生	60名	第一運動公園 テニスコート	
ジュニアヨット	9/3(土) 予備日9/4(日)	① 9:30~12:00 ② 13:00~15:30	小学生	各10名	第一運動公園 プール	
	8/2(火)	① 10:00~12:30 ② 14:00~16:30	小学生	各12名	逗子海岸	各2,500円
ジュニアウインドサーフィン	8/3(水)	③ 10:00~12:30 ④ 14:00~16:30				
	8/4(木)	⑤ 10:00~12:30 ⑥ 14:00~16:30				
ジュニア水泳	初級①	7/21(木)~7/29(金) 土・日を除く7回	泳力25m未満の小学4~6年生	各60名	逗子中学校プール	
	初級②	8/1(月)~8/9(火) 土・日・祝を除く7回				
	中級	7/21(木)~7/29(金) 土・日を除く7回			15:00~17:00	
夏特訓教室(鉄棒・跳び箱)	7/24(日)・7/31(日) 2回	A. 9:30~10:30 B. 11:00~12:00	A. 年長・年中 B. 小学生	各18名	逗子アリーナ サブアリーナ	各2,000円