

No.63

2021.12 発行

若さと健康！ 気軽に楽しくスポーツを！

総合型地域スポーツクラブ



うみかぜクラブ ずし

だよい

編集・発行 うみかぜクラブ運営委員会

〒249-0003 逗子市池子 1-11-1 逗子アリーナ内 TEL 046-870-1296

運営 公益財団法人逗子市スポーツ協会 <https://zasa.jp>

会員数 469 件 519 人(一般 73 人 シニア 304 人 ジュニア 56 人 ファミリー 36 件 86 人 団体 0 件) 2021.11.27 現在

うみかぜまつり(無料体験day)

2022年2月13日(日) 開催

- 9:00~10:00 ヨガ
- 10:00~11:00 ZUMBA GOLD®
- 10:00~12:00 血管健康測定・ストレス測定
- 11:00~12:00 ボッチャ
- 12:00~14:00 モルック
- 13:00~16:00 バドミントン・卓球



ZUMBA GOLD®

すべて参加無料!

室内履きをご持参ください!

キッズスペース有!

会場 逗子アリーナ メインアリーナ
第一運動公園 自由運動広場(モルック)



申込 直接会場へお越しください。

全てどなたでも楽しめる種目です。ご家族、ご友人とご参加ください。

血管健康測定とストレス測定では、血管の健康度とストレス程度を客観的に確認できますので、是非、お試しください。



モルック

「美味しい豚汁」を用意して(12:00~数に限り有)お待ちしております。

*新型コロナウイルスの感染状況により内容を変更することがあります。
また、状況によっては、中止にする場合もあります。ご了承ください。

文化展開催！



うみかぜまつりの一環として文化展を開催します。
写真展、絵画展、趣味の作品展など、どんな作品でも構いません！
日頃、撮っている写真や作品を展示してみませんか？
写真展と絵画展は、1週間逗子アリーナに展示します。
作品は、2月6日(日)までに逗子アリーナへご持参下さい。

実施日 **2022年2月13日(日)～19日(土)**

うみかぜクラブ茶話会を開催！

下記のとおり、うみかぜクラブ茶話会を開催します。

クラブとして初の試みです。普段クラブの活動に参加されている皆様の親睦を兼ねて、クラブの未来に向けたお話をしませんか？

茶話会でのテーマとするため、12月14日(火)から1月23日(日)まで、逗子アリーナ受付横の掲示板に模造紙と付箋を用意しますので、「**楽しいクラブにするためには**」について、皆様のアイデアを付箋に書いて貼ってください。

日時 2022年1月30日(日) 10:30～11:30
会場 逗子アリーナ 2階談話室

ジュニアの安全対策について

参加時のお迎えや災害発生時の対応についてお知らせします。

☆通常時のお迎えについて

暗くなる時間帯のメニュー参加時は、出来るだけお迎えをお願いします。

☆風水害、大地震発生時について

逗子アリーナは、風水害避難場所及び津波避難場所に指定されています。

風水害、大地震発生時は、逗子アリーナ2階に避難を行い待機しますので、安全を確保の上、お迎えをお願いします。

Twitter フォロー・LINE 友だち追加のお願い



うみかぜクラブ Twitter



うみかぜクラブ LINE



スポーツ協会 Twitter



スポーツ協会 LINE

編集後記

- ◆令和4年(2022年)1月11日(火)から2月末頃まで、逗子アリーナのエレベーターが更新工事のため使用できません。ご承知おきください。
- ◆逗子市スポーツ協会が管理運営するスポーツ施設についてのアンケートを同封しましたので、ご協力ください。

うみかぜクラブ運営委員会 TEL046-870-1296