

# 2022年ノルディックウォーキング

## 1月の予定

日付	散策場所	集合時間	集合場所
1月05日(水) (予備日:12日)	葉山健康の路を歩 きます。	9:00AM	JR 逗子駅
1月20日(木) (予備日:27日)	新春横浜金沢 七福神巡り	9:00AM	亀ヶ岡八幡宮

市内を歩くときはマスクの着用とおしゃべりを控えて整然と歩くことをお願いしています。



### ～参加費～

会員：1回参加券

非会員：500円

雨天次週延期

どなたも参加できます。

主催：総合型地域スポーツクラブうみかぜクラブ

(電話：046-870-1296)