



2021年11月13日(土)・14日(日)、12月11日(土)

逗子アリーナ フィットネス教室

逗子アリーナでは初めての先生ばかり 先生になりたての方からベテラン先生まで

11/4(木)10時から事前の受付を開始します。電話(046-870-1296)でお申し込みください。

お支払いは当日会場(逗子アリーナ第一会議室)で500円(親子教室は700円)お願いします。

11/13	11/14	12/11
8:30~ ストレッチポール◆20名	8:30~ ダイエットキックボクシング◆25名	8:30~ ピラティス(初心者)◆20名
9:30~ 大人のフラダンス◆25名	9:30~ ピラティス(初心者)◆20名	9:30~ チェアエクササイズ◆15名
10:30~ 親子フラダンス◆12組	10:30~ やさしいバレエ◆25名	10:30~ 指導者募集中!!
11:30~ チェアエクササイズ◆15名	11:30~ ヒップホップダンス◆25名	11:30~ ZUMBA® ◆25名

全レッスン
事前申込
当日支払

HP <https://zasa.jp/>

〒249-0003 逗子市池子1-11-1

[営業時間]8:30~21:00

[申込み・お問い合わせ]

公益財団法人 逗子市スポーツ協会

046-870-1296



最新情報配信中

公式アカウント

