

若さと健康！ 気軽に楽しくスポーツを！

総合型地域スポーツクラブ



うみかぜクラブ

だよい

編集・発行 うみかぜクラブ運営委員会

〒249-0003 逗子市池子 1-11-1 逗子アリーナ内 TEL 046-870-1296

運営 公益財団法人逗子市体育協会 <https://zasa.jp> *ホームページをリニューアルしました。

会員数 435件 490人(一般79人 シニア293人 ジュニア27人 ファミリー36件91人 団体0件) 2020.12.15現在

うみかぜまつり(無料体験day)

2021年2月14日(日)開催

- 9:00~10:00 ZUMBA GOLD® (1~5歳の託児有り。要申込)
 10:00~11:00 ボッチャ **託児希望の方は、870-1296へ**
 11:00~12:00 体力テスト・血管健康測定・ストレス測定
 13:00~16:00 バドミントン・卓球(14:30~14:45 太鼓の発表有り)

すべて参加無料!

室内履きをご持参ください!

キッズスペース有!

会場 逗子アリーナ メインアリーナ

申込 直接会場へお越しください。

全てどなたでも楽しめる種目です。ご家族、ご友人とご参加ください。

体力テストでは、日々の運動の成果を確認すると共に、血管の健康度とストレス程度を客観的に確認できますので、是非、お試しください。

One Day カフェ(2階談話室) オープン 10:00~16:00
あんクリームパン やきそばパン たまごパン ポテトパン
おにぎり コーヒーなど どれでも1つ150円

会員でない方の参加大歓迎! 電子太鼓「電太」の発表会あり 14:30



文化展開催!

うみかぜまつりの一環として文化展を開催します。
 写真展、絵画展、趣味の作品展など、どんな作品でも構いません!
 日頃、撮っている写真や作品を展示してみませんか?
 写真展と絵画展は、1週間逗子アリーナに展示します。
 作品は、2月7日(日)までに逗子アリーナへご持参下さい。

実施日 **2021年2月14日(日)~20日(土)**



令和3年度メニューの変更・廃止について

コロナ禍において3か月半に及ぶ活動休止の影響から、昨年度末に544件613人でありました会員数が435件490人(12月15日現在)まで激減しました。このことにより、今年度の当初予算に対し、約200万円程度の収入減を予測しています。

来年度においてもコロナウイルスの影響が無くなるとは思えず、継続会員数370件前後での計画を立てざるを得ません。よって、参加者数の少ないメニューの廃止、多いメニューの回数増などの検討を9月より進めてまいりました。検討を重ね下記のとおり決定しましたので、お知らせします。

★回数増メニュー

| メニュー名 | 現在 | 来年度 |
|-------|------------------------|---------------------------------------|
| シニアヨガ | 第2・4木曜日 14:00～15:00 | 毎週木曜日 ①13:40～14:40 ②14:50～15:50 |

★曜日・時間・会場変更メニュー

| メニュー名 | 現在 | 来年度 |
|------------|---|---|
| 健康筆習い | 第2・4火曜日 13:30～15:00 | 第2・4水曜日 9:00～10:30 |
| 高齢者体力アップ体操 | 毎週月曜日 ① 9:30～10:30 ②10:40～11:40 ③13:00～14:00 | 逗子アリーナに会場変更。 曜日・時間は、3月上旬に発行する「たより」にてお知らせします。③は廃止。 |
| アブストレーニング | 毎週金曜日 ① 9:50～10:30 ②10:40～11:20 | 毎週金曜日 ① 9:20～10:00 ②10:10～10:50 逗子アリーナに会場変更。 |
| ノルディックウォーク | 第1・3水曜日 第2・4木曜日 共に9:00～約2時間 | 第1水曜日と第3木曜日 共に9:00～約2時間 それぞれ翌週が予備日。 |

★廃止・休止・移行メニュー

| メニュー名 | 現在 | 来年度 |
|--------------|-----------------------------|---------------------------------------|
| ソフトテニス | 第1・3土曜日 | 廃止 |
| 社交ダンス | 第1・3金曜日 | 廃止 |
| テニス中上級(池子の森) | 第2・4土曜日 | 廃止 |
| ボディメンテ | 毎週月曜日 | 廃止 |
| 吹き矢 | 日曜・祝日メニュー | 休止 |
| 手芸 etc. | 不定期 年6回 | 廃止 |
| ハイキング | 年1回 | 体協事業へ移行 ・5月に日帰り、10月に1泊のハイキングを実施予定。 |
| 指導者講習会 | 年1回 (2月に開催予定でしたが、中止します。) | 休止 |

編集後記

- ◆いよいよ寒くなってきました。気温の変化による体調不良に気を付けて、元気に運動しましょう！運動すると免疫力アップにつながります。コロナ&インフルに負けない身体を作りましょう！
- ◆現在のところ合計126,000円のご寄附をいただきました。心よりお礼申し上げます。クラブ運営のため、大切にさせていただきます。寄附は常時受け付けていますので、ご協力をお願いいたします。