

【電太スポーツ太鼓教室】

日時 1/14 1/21 1/28 2/4 2/18 2/25 3/4 3/11 3/18 3/25

● 2/14 (発表会 14:30~14:45)

①9時00分~10時00分 **中級クラス** 運動量★★★★☆

②10時15分~11時15分 **上級クラス** 運動量★★★★★

③11時30分~12時30分 **初級クラス** 運動量★★☆☆☆

対象 18歳以上

内容 電子太鼓を使って、基礎の太鼓の打ち方から、**握力・体を支える体幹・筋力アップ**
運動を行います。**楽しく運動ができます。**

会場 逗子アリーナ 第一会議室

定員 各13名

費用 10回10,000円 ビジター1,500円

申込方法 逗子アリーナ窓口

★お子様見学OKです★



お問合せ(公財)逗子市体育協会

046-870-1296