



うみかぜクラブ

だよい

編集・発行 うみかぜクラブ運営委員会

〒249-0003 逗子市池子 1-11-1 逗子アリーナ内 TEL 046-870-1296

運営 公益財団法人逗子市体育協会 <https://zasa.jp>

会員数 387件 440人(一般64人 シニア269人 ジュニア19人 ファミリー35件 88人 団体0件) R2.08.21現在

休止中のメニューについて

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、休止していました「健康筆習い」を9月から再開します。

ただし、参加される際には、マスクの着用をお願いします。

*マウスシールド不可

★9月～11月の予定

9月8日、10月13日・27日、11月10日・24日

第2・4火曜日 13:30～15:00

その他の休止中メニューにつきましては、「社交ダンス」10月以降、「高齢者体力アップ体操」「ボティメンテ」11月以降の再開となります。「吹き矢」は、年度内休止とします。

再開が決まりましたら、体育協会ホームページ(zasa.jp)、うみかぜクラブLINE・ツイッター(裏面編集後記参照)にてお知らせします。

令和2年度 第1回総会 結果報告

日時 令和2年6月28日(日) 9:00～9:30

会場 逗子アリーナ 第一会議室

議題1 2019年度総合型地域スポーツクラブうみかぜクラブ事業報告について

◎メニュー実施回数 761回 ◎延参加者数 21,136人 ◎平均参加者数 27.8人

議題2 2019年度総合型地域スポーツクラブうみかぜクラブ収支決算について

収入の部 (単位 円)

科目	決算額
会費収入	5,512,600
事業収入	178,200
寄附金収入	76,000
雑収入	38,097
繰入金	400,000
前期繰越金	510,103
合計	6,715,000

支出の部 (単位 円)

科目	決算額
教室、講演会、大会等事業費	4,312,776
広報・調査活動費	199,688
管理費	1,277,818
特定預金支出	100,000
次期繰越金	824,718
合計	6,715,000

出席者からいくつかの質問や意見が出されましたが、すべて了承されました。
また、規約に対する意見・提案がありましたので、3月の総会において改正を行う予定です。

公益財団法人逗子市体育協会創立70周年記念事業

☆スポーツイベント

【たのしい体操】

～幼児から高齢者まで「誰でも」楽しめる体操～

- 講師 「小林 よしひさ」氏
*NHK「おかあさんといっしょ」体操のお兄さんを歴代最長の14年間務める。
- 日時 令和2年10月18日(日) 10:00～11:00
- 会場 逗子アリーナ メインアリーナ
- 定員 先着75組(2歳～小学6年生までのお子様を含む1組4名以内)
- 申込 9月3日(木) 午前9時から逗子アリーナにて受け付けます。

☆スポーツ講演会

テーマ【山登りは最高のアンチエイジング】

～認知症予防 膝痛改善 美肌効果～

- 内容 ・エベレスト登頂のムービー・体験談、山登りの効果(認知症・膝痛・美肌)
- 講師 「三浦 豪太」氏
*フリースタイルスキーモーグル競技にて2度のオリンピック出場。
*父「三浦雄一郎」氏と共に、2度のエベレスト登頂。
- 日時 令和2年10月18日(日) 15:15～16:45
- 会場 逗子アリーナ メインアリーナ
- 定員 先着200名
- 申込 9月10日(木) 午前9時から逗子アリーナにて受け付けます。

詳しくは、逗子アリーナにお問合せ頂くか、9月発行の「ZASA Sports News Vol.11」をご覧ください。
電話での申し込みも可能です。TEL 046-870-1296
新型コロナウイルス感染防止対策にご協力いただきます。また、状況により中止することがあります。

スポーツの祭典について

10月18日(日) 午前10時から開催します。今年は、オンライン中心での開催となりますが、池子の森自然公園 400mトラックにおいて、スペインまでの距離 14,207km をみんなで目指す「フルフルマラソン」を行います。詳しくは、スポーツの祭典特設サイトをご覧ください。

編集後記

- ◆LINE・ツイッターははじめました。いろいろな情報を発信しますので、フォローをお願いします。LINEは、右のQRコードから友だち追加、ツイッターは、うみかぜクラブで検索してください。
- ◆まだまだ暑い日が続きます。少なくとも6時間以上の睡眠を取り、体調に気を付けてご参加ください。



LINE